



ASOCIACIÓN VIEIRO

ESCUELAS DE FAMILIA: MÁS QUE UN TECHO

Curso de prevención en el ámbito familiar

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La familia tiene una función clave en la socialización del individuo y contribuye decisivamente a su desarrollo social, emocional y cognitivo. Es el primer grupo social del cual las personas forman parte y, como en cualquiera núcleo social, sus miembros interactúan entre sí de conforme a unas reglas de relación, unos roles y unas funciones que van cambiando a lo largo de la vida de ese grupo y en relación con la influencia de otros grupos sociales más amplios. En este sistema influye todo su entorno, toda la comunidad en que interaccionan sus miembros de una forma continuada.

En la familia se adquieren y desarrollan las actitudes, creencias, valores, hábitos, estilos de vida y comportamientos que influirán en el modo en que los hijos e hijas se enfrenten a la vida y, por lo tanto, la actuación familiar puede contribuir a evitar el desarrollo de problemas de adicción.

Para cumplir su función preventiva las familias deben estar capacitadas para ejercer unas determinadas habilidades de gestión y funcionamiento familiar. Es decir, para poder desenvolver su natural función educativa y preventiva, las familias deben disponer de adecuados recursos de gestión y funcionamiento, que en la mayoría de los casos se desenvuelven espontáneamente, pero que para algunos grupos en situación de riesgo, la adquisición de estas capacidades requiere intervenciones formativas que promuevan la instauración de pautas de funcionamiento y gestión capaces de minimizar los factores de riesgo y promover los factores de protección.

2.- OBJETIVOS

La finalidad del curso es la de promover una mayor implicación de los padres, madres y tutores legales, como agentes de salud y fomentar la adquisición de las competencias necesarias para que puedan desenvolver esta importante función de forma adecuada.

Entre los objetivos del curso se incluyen:



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Mejorar las habilidades educativas, de gestión y de comunicación de los padres, madres o tutores que reciben la intervención.
- Promover y reforzar los factores de protección familiar, al tiempo que se pretende reducir el impacto de los factores de riesgo relacionados con este ámbito.
- Mejorar la calidad de la información sobre sustancias, nuevas tecnologías y otras conductas de riesgo de la que disponen los padres, madres y tutores.
- Mejorar la habilidad de los participantes para el desarrollo de pautas consistentes de gestión familiar.
- Mejorar las actitudes educativas y preventivas de los padres, madres y tutores.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso son padres, madres o tutores legales con hijos e hijas en edad escolar.

4.- METODOLOGÍA

El curso se desenvuelve en formato de talleres presenciales de una hora y media de duración y con periodicidad semanal o quincenal con los padres/madres y tutores legales que se adscriban segundo la edad de sus hijos e hijas. Los talleres son impartidos por psicólogas/os y/o educadores/as sociales que utilizan un método de enseñanza pedagógico activo y dinámico tratando de aunar los sistemas clásicos de comunicación basada en la dinámica de grupos y en el fomento de la participación de los asistentes.

En las sesiones se utilizan actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos y actividades en grupo para favorecer el intercambio de ideas entre los/as participantes. También se distribuye material de apoyo.



ASOCIACIÓN VIEIRO

5.- CONTENIDOS

Entre los contenidos del curso nos encontramos, entre otros: los modelos de familia, normas y límites, disciplina positiva, habilidades comunicativas y de gestión familiar, premios y castigos, comunicación familiar, estilos educativos e influencia, resolución de conflictos, uso y abuso de sustancias, uso responsable de las nuevas tecnologías, hábitos saludables, promoción de la autonomía y la responsabilidad de los hijos e hijas, educación afectivo-sexual, etc.

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros Sociales, Casa da Xuventude de Carballo y Centros Educativos

7.- DURACIÓN

Desde el mes de octubre ata el mes de mayo con sesiones semanales o quincenales de una hora y media de duración.