



ASOCIACIÓN VIEIRO

EN FAMILIA TODOS CUENTAN

Curso de prevención en el ámbito familiar

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La investigación realizada a lo largo de las tres últimas décadas indica que muchos de los factores de riesgo con mayor impacto en el desarrollo de problemas relacionados con las drogas se localizan en el ámbito familiar.

Estos condicionantes constituyen un reto para el normal desarrollo psicológico y social de las personas ya que tienen un gran impacto en las etapas tempranas de la infancia y la adolescencia.

Entre los factores familiares que contribuyen a desenvolver una mayor vulnerabilidad frente a las drogas destacan: la existencia de un ambiente familiar desestructurado, el consumo de drogas por parte del padre o la madre, o de los dos miembros de la pareja, la incidencia de enfermedades mentales en los padres/madres, y la carencia de pautas de gestión familiar adecuadas.

Los programas de prevención selectiva en el ámbito familiar contribuyen a promover el desarrollo de factores de protección entre las familias que se encuentran en situación de riesgo con respecto a las drogas. Es por ello, que se centran en proporcionar a los padres/madres o tutores estrategias que contribuyan a mejorar la comunicación familiar, las pautas de gestión y disciplina y el establecimiento de normas consistentes en el seno del núcleo familiar.

Precisamente, el curso “En familia, todos cuentan”, se enmarca en este grupo de iniciativas encaminadas al fortalecimiento de las capacidades familiares y la disminución de los factores de vulnerabilidad que constituyen una seria amenaza para el desarrollo saludable de las vidas de cada miembro que integra la familia.

2.- OBJETIVOS

- Mejorar las habilidades educativas, de gestión y de comunicación de padres, madres o tutores legales que se encuentran en situación de vulnerabilidad.



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Incrementar los recursos familiares para minimizar las situaciones problemáticas.
- Proporcionar a los/as padres/madres las herramientas para identificar de forma precisa los factores de riesgo a los que se encuentra expuesta la familia e intentar minimizarlos mediante el desenvolvimiento de habilidades que los capaciten para reconducir las situaciones conflictivas.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso son padres, madres o tutores legales con hijos e hijas en edad escolar que se encuentran en situación de riesgo: problemas de conducta, absentismo, etc.

4.- METODOLOGÍA

Los padres y las madres, para mejorar las habilidades y los conocimientos que actúan como factores de protección, reciben un entrenamiento interactivo. A través de métodos y estrategias de probada efectividad, se mejoran las pautas educativas y las relaciones existentes en la familia. Esto implica formar, dotar de herramientas y involucrar a los padres/madres en el desarrollo de actitudes, conductas y habilidades de gestión familiar. Incluye también las actuaciones necesarias para ejercer su función educadora, mediadora y promotora de estilos de vida saludables que favorecen la prevención del consumo de sustancias en los hijos/as. Se utilizan estrategias metodológicas activas y participativas, que trascienden lo meramente informativo (técnicas de discusión y debate, modelado, ensayos conductuales, retroalimentación, reforzamiento de conductas aprendidas, entre otras).



ASOCIACIÓN VIEIRO

5.- CONTENIDOS

- Evaluación del sistema familiar (conductas-problema, interacciones y procesos de comunicación padres/madres – hijos/as).
- Motivación para el cambio.
- Estilo de supervisión.
- Nuestro/a hijo/a aprende a comportarse.
- Como actuamos los/as padres/madres.
- El proyecto educativo de la familia

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

En la sede de la entidad

7.- DURACIÓN

Aproximadamente 5 sesiones, de una hora y media de duración, que pueden verse aumentadas o reducidas dependiendo de cada caso.