

FICHA TÉCNICA

ODISEA

CURSO	ODISEA
<p>OBXECTIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Impedir ou retrasar o inicio do contacto coas con sustancias aditivas legais e ilegais nos mozos/as que cursan Formación Profesional Básica proporcionándolles habilidades para o afrontamento ante situación de risco, unha toma adecuada de decisións, a anticipación das consecuencias dos propios actos e a asunción de responsabilidades a nivel persoal, influíndo sobre as súas crenzas e actitudes sobre as drogas, sobre as intencións de consumo futuras e nos hábitos de consumo (prevalencia, frecuencia e cantidade).
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>A poboación destinataria do curso é o alumnado de FP Básica.</p>
<p>METODOLOXÍA</p>	<p>Utilización dun modelo de intervención baseado na utilización de técnicas de grupo que resulten atractivas para os mozos/as e que ademais potencien a integración emocional e racional dos contidos que se tratan ao longo do curso a través de métodos participativos que potencien a implicación e colaboración dos alumnos/as (discusión dirixida, debate, roleplaying), pedagóxica e activa tratando de aunar os sistemas clásicos de comunicación baseada na</p>

	<p>dinámica de grupos o no fomento de participación dos asistentes co fin de axudar aos escolares a desenvolver actitudes e habilidades que lles permitan actuar en función dos coñecementos adquiridos.</p> <p>Empregarase frecuentemente o reforzo social mediante eloxios verbais, xestuais e de aprobación ás respostas que poñan de manifesto o uso das habilidades e recursos sociais.</p>
<p>CONTIDOS</p>	<p>A través deste curso traballaranse, entre outros, os seguintes contidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Información sobre efectos, riscos e consecuencias derivadas do consumo de sustancias a nivel persoal, familiar e social. - Identificar e analizar as variables que inflúen na toma de decisións. - Practicar habilidades para relacionarse cos iguais. - Coñecer e practicar a relaxación baseada na atención plena. - Practicar distintas formas de comunicación: pasiva, agresiva e asertiva - Analizar a presión grupal como factor favorecedor do inicio no consumo de drogas, promovendo unha actitude crítica respecto á mesma - Coñecer como rexeitar a presión de grupo dun xeito asertivo e eficaz - Analizar tópicos e mitos existentes sobre sustancias aditivas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Secundaria
DURACIÓN	2 sesións semanais de 50 minutos de duración