



ASOCIACIÓN VIEIRO

SAÚDE NA ESCOLA

Curso de prevención alumnado de Educación Infantil e Primaria

1.- Presentación e xustificación.

2.- Obxectivos.

3.- Poboación destinataria.

4.- Metodoloxía

5.- Contidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

O curso “Saúde na Escola” ten en conta que o consumo de drogas está influído por numerosos factores, é por iso que a súa prevención dende o ámbito educativo é un aspecto fundamental xa que permite intervir co conxunto dos nenos e nenas en idades moi temperás, cando aínda non ten iniciado as condutas de risco asociadas ao consumo de sustancias aditivas, e ademais posibilita a continuidade no tempo da acción preventiva sobre unha mesma poboación.

Por outra banda, é na idade escolar onde se van configurando e adquirindo hábitos e modelos de comportamento sobre os que poder incidir, xa que a escola é, xunto coa familia a principal instancia socializadora dos menores.

E por todo isto que a educación para a saúde na escola convértese nunha verdadeira estratexia para lograr a adopción de estilos de vida saudables, favorecendo os factores de protección non só ante os problemas derivados do uso e abuso de drogas e outras adicción sen sustancia, senón tamén ante outras moitas patoloxías.

2.- OBXECTIVOS

A finalidade de “Saúde na escola” é promover a adopción de estilos de vida saudables entre a poboación escolar, potenciando diversos factores de protección e reducindo o impacto de determinados factores de risco asociados ao consumo de drogas.

O obxectivo xeral do curso é o de influír sobre as seguintes dimensións dos escolares que participen nel:

- A s crenzas e actitudes dos escolares sobre as drogas.
- As intencións de consumo futuras.
- Os hábitos de consumo (prevalencia, frecuencia e cantidade consumida).



ASOCIACIÓN VIEIRO

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

Poboación final: alumnos de educación infantil e primaria

Poboación mediadora: comunidade educativa (pais/nais, mestres e titores).

4.- METODOLOXÍA

Para conseguir os obxectivos do curso ímonos valer dunha metodoloxía caracterizada por ser, activa (a maior participación do alumnado maior aproveitamento do programa), construtiva (servindo de guía para un coñecemento máis axeitado) e interactiva (fomentando a cohesión grupal e unha boa relación coa educadora).

Cada unidade temática contén unha meta principal, unha serie de obxectivos específicos e actividades para ser traballadas na aula .

5.- CONTIDOS

- Información sobre o alcohol, o tabaco e outras drogas.
- Desenvolvemento da autoestima
- Habilidades sociais e de resistencia
- Fomento de valores saudables
- Toma de decisións
- Control emocional
- Fomento de actividades de ocio saudables

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Infantil y Primaria



ASOCIACIÓN VIEIRO

7.- DURACIÓN

A duración do programa varía segundo o centro escolar e en función das necesidades detectadas.