

SALUD EN LA ESCUELA

CURSO	SALUD EN LA ESCUELA
<p>OBJETIVOS</p>	<p>La finalidad de “Salud en la escuela” es promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población escolar, potenciando diversos factores de protección y reduciendo el impacto de determinados factores de riesgo asociados al consumo de drogas.</p> <p>El objetivo general del curso es influir sobre las siguientes dimensiones de los/as escolares que participen en él:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las creencias y actitudes de los escolares sobre las drogas. • Las intenciones de consumo futuras. • Los hábitos de consumo (prevalencia, frecuencia y cantidad consumida).
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>Población final: alumnos de educación infantil y primaria.</p> <p>Población mediadora: comunidad educativa (padres/madres, maestros/as y tutores/as).</p>
<p>METODOLOGÍA</p>	<p>Para conseguir los objetivos del curso vamos a utilizar una metodología caracterizada por ser, activa (mayor participación por parte del alumnado es igual a un mejor aprovechamiento del programa), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando la cohesión grupal y una buena relación con el educador/a).</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

	<p>Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos y actividades para ser trabajadas en el aula.</p>
CONTIDOS	<ul style="list-style-type: none">- Información sobre el alcohol, el tabaco y otras drogas.- Desarrollo de la autoestima- Habilidades sociales y de resistencia- Fomento de valores saludables- Toma de decisiones- Control emocional- Fomento de actividades de ocio saludables
LUGAR DE CELEBRACIÓN	<p>Centros de Educación Infantil y Primaria</p>
DURACIÓN	<p>La duración del curso varía segundo el centro escolar y en función de las necesidades detectadas.</p>