ASOCIACIÓN VIEIRO

FICHA TÉCNICA

SAÚDE NA ESCOLA

CURSO	SAÚDE NA ESCOLA
OBXECTIVOS	A finalidade de "Saúde na escola" é promover a adopción de estilos de vida saudables entre a poboación escolar, potenciando diversos factores de protección e reducindo o impacto de determinados factores de risco asociados ao consumo de drogas. O obxectivo xeral do curso é o de influír sobre as seguintes dimensións dos escolares que participen nel: • As crenzas e actitudes dos escolares sobre as drogas. • As intencións de consumo futuras. • Os hábitos de consumo (prevalencia, frecuencia e cantidade consumida).
DESTINATARIOS/AS	Poboación final: alumnos de educación infantil e primaria Poboación mediadora: comunidade educativa (pais/nais, mestres e titores).
METODOLOXÍA	Para conseguir os obxectivos do curso ímonos valer dunha metodoloxía caracterizada por ser, activa (a maior participación do alumnado maior aproveitamento do programa), construtiva (servindo de guía para un coñecemento máis axeitado) e interactiva (fomentando a cohesión grupal e unha boa relación coa educadora).

	Cada unidade temática contén unha meta principal, unha serie de obxectivos específicos e actividades para ser traballadas na aula .
CONTIDOS	- Información sobre o alcohol, o tabaco e outras drogas. - Desenvolvemento da autoestima - Habilidades sociais e de resistencia - Fomento de valores saudables - Toma de decisións - Control emocional - Fomento de actividades de ocio saudables
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Infantil y Primaria
DURACIÓN	A duración do curso varía segundo o centro escolar e en función das necesidades detectadas.