

FICHA TÉCNICA

PAF - GRUPOS DE APOYO A FAMILIAS

CURSO	PAF GRUPOS DE APOYO A FAMILIAS
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Crear y ofrecer un espacio donde la familia pueda expresarse y hablar de sus problemas. • Crear la conciencia de que el problema de la adicción es de todos/as. • Facilitar información creando cauces de comunicación. • Apoyar a los/as padres/madres cuyos/as hijos/as consumen o lo han hecho anteriormente. • Describir el proceso que sigue una familia desde el momento que descubre que tiene un/a hijo/a adicto/a. • Ofrecer a la familia una actuación ante la adicción • Conocer el perfil del/a adicto/a • Enseñar a manejar la manipulación en el proceso adictivo por parte de los familiares de dependientes cuando inician un proceso de rehabilitación
DESTINATARIOS/AS	<p>La población destinataria de este programa son las familias en las que hay algún miembro que presenta una conducta adictiva y que quieren compartir su experiencia.</p>

<p>METODOLOGÍA</p>	<p>Se facilita a los/as integrantes un espacio donde puedan hablar y expresarse. Se ofrece información a través de cauces de comunicación favoreciendo el sentido de pertenencia y de identidad con los/as demás, así como la aceptación por parte de los/as otros/as. Asimismo durante el programa se crea un ambiente de contención de sentimientos y de confidencialidad que se requieren para poner en perspectiva la propia situación siempre desde el respeto.</p>
<p>CONTENIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proceso en una familia ante el descubrimiento de un/a miembro adicto/a. ➤ Creación de cauces de comunicación ➤ Estrategias de actuación ante una adicción ➤ Apoyo a familias con hijos/as consumidores/as ➤ Perfil del adicto/a ➤ Manejo de la manipulación en un proceso adictivo al inicio de un proceso de rehabilitación.
<p>LUGAR DE CELEBRACIÓN</p>	<p>En la sede de la entidad</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>La duración aproximada es de un período de 3 meses La periodicidad, quincenal y la duración de las sesiones de 2 horas llevándose a cabo en una hora convenida por el grupo.</p>