

PAF - GRUPOS DE APOIO ÁS FAMILIAS

| CURSO | PAF GRUPOS DE APOIO ÁS FAMILIAS |
|--------------------------------|---|
| <p>OBXECTIVOS</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Crear e ofrecer un espazo onde a familia poida expresarse e falar dos seus problemas. • Crear a conciencia de que o problema da adicción é de todos/as. • Facilitar información creando crear canles de comunicación. • Apoiar aos/ás pais/nais con fillos/as que consumen ou teñan consumido. • Describir o proceso que segue unha familia desde que descobre que ten un/a fillo/a adicto/a. • Ofrecer á familia unha actuación ante a adicción • Coñecer o perfil do/a adicto/a • Ensinar a manexar a manipulación no proceso aditivo por parte dos familiares de dependentes cando inician un proceso de rehabilitación |
| <p>DESTINATARIOS/AS</p> | <p>A poboación destinataria deste programa son as familias nas que hai algún membro que presenta unha conduta aditiva y que queren compartir a súa experiencia.</p> |
| | <p>Facilítase aos/ás integrantes un espazo onde poidan falar e expresarse. Ofrécese información a través de cauces de</p> |

| | |
|------------------------------------|--|
| <p>METODOLOXÍA</p> | <p>comunicación favorecendo o sentido de pertenza e de identidade cos demais, así como a aceptación por parte dos/as outros/as. Así mesmo durante o programa créase un ambiente de contención de sentimentos e de confidencialidade que se requiren para poñer en perspectiva a propia situación sempre desde o respecto.</p> |
| <p>CONTIDOS</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Proceso nunha familia ante el descubrimento dun membro adicto/a. ➤ Creación de canles de comunicación ➤ Estratexias de actuación ante unha adicción ➤ Apoio a familias con fillos/as consumidores/as ➤ Perfil do/a adicto/a ➤ Manexo da manipulación nun proceso aditivo ao comezo dun proceso de rehabilitación. |
| <p>LUGAR DE CELEBRACIÓN</p> | <p>Na sede da entidade</p> |
| <p>DURACIÓN</p> | <p>A duración aproximada é dun período de 3 meses A periodicidade, quincenal e a duración das sesións de 2 horas levándose a cabo nunha hora convida polo grupo.</p> |