



ASOCIACIÓN VIEIRO

QUIÉREME BIEN

Curso de educación afectiva para alumnado de 1º y 2º de
Educación Secundaria Obligatoria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Los diferentes estudios en violencia de género y juventud señalan la necesidad de intervenir, mediante la prevención con los/as adolescentes, con el objetivo de facilitar habilidades y conocimientos para construir relaciones de pareja más sanas, al mismo tiempo que se les dota de las herramientas para identificar las primeras señales, rompiendo mitos y estereotipos entorno a la violencia y el amor romántico que son aquellos que alimentan el inicio y el mantenimiento de las relaciones tóxicas.

La repetición sistemática de modelos de feminidad y masculinidad tradicionales es una de las principales causas que explican el problema de la violencia de género, ya que la sociedad castiga y presiona cuando no nos comportamos como corresponde a los modelos aceptados en nuestra cultura, por ejemplo, si un niño juega con muñecas o una niña juega al fútbol.

“Quiéreme bien” consta de cuatro sesiones divididas en dos bloques: un primer bloque en el que se trabaja la igualdad de género y los estereotipos y roles que desempeñan las mujeres y los hombres en la sociedad; mientras que en el segundo bloque se abordan los mitos sobre el amor romántico y la violencia de género.

2.- OBJETIVOS

- Definir conceptos de: machismo, feminismo, igualdad de género, estereotipos y roles de género.
- Identificar los estereotipos sobre hombres y mujeres que aparece en los medios de comunicación, en la música, en el cine, en las revistas, etc.
- Definir las diferencias entre gustar, atraer y amar.
- Analizar y cuestionar los mitos de amor romántico.
- Definir la violencia de género y sus características.
- Desmentir los mitos sobre la violencia de género.



ASOCIACIÓN VIEIRO

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso es el alumnado de 1º y 2º de Educación Secundaria Obligatoria.

4.- METODOLOGÍA

La metodología utilizada es activa, participativa y dinámica, basada en el modelo participativo.

El curso contiene actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos y actividades en grupo para favorecer el intercambio de ideas, la participación y el afianzamiento de contenidos.

5.- CONTENIDOS

El curso se divide en dos bloques temáticos, compuestos a su vez por dos talleres:

Bloque 1: Igualdad de género y estereotipos de género: *“Iguales y diferentes”*

- *“Igualdad de género: ¿Es real?”*
- *“Rompiendo estereotipos”*

Bloque 2: Amor y violencia de género *“No es amor todo lo que reluce”*

- *“Mitos sobre el amor”*
- *“Violencia de género”*

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Secundaria



ASOCIACIÓN VIEIRO

7.- DURACIÓN

El curso está compuesto por un total de 4 sesiones de 50 minutos de duración cada una.