

FICHA TÉCNICA

ESCUELAS DE ABUELAS Y ABUELOS EDUCADORES

CURSO	ESCUELAS DE ABUELOS Y ABUELAS EDUCADORES
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrecer información general a abuelas y abuelos sobre temas referidos a desarrollo educativo, social y personal de nietos y nietas. • Prevenir situaciones de desgaste que puedan aparecer en las personas mayores, a las cuales se dirige escuelas. • Favorecer la integración y la unión familiar.
DESTINATARIOS/AS	<p>La población destinataria del curso son abuelas, abuelos y personas mayores que tengan asumido el cuidado y la educación de menores de forma continuada.</p>
METODOLOGÍA	<p>El desarrollo de las escuelas está basado en una metodología dinámica, inductiva, continuada y participativa, adaptando los contenidos y actividades a los perfiles sociales y culturales de los participantes. En ellas se desenvuelven habilidades específicas que los capacita para el manejo de situaciones cotidianas en la educación de los/as menores de edad, sobre todo cuando llegan a la adolescencia, orientándolos y apoyándolos en el proceso educativo en todos los aspectos que conlleva la crianza en</p>

	<p>la sociedad actual, aprovechando también su experiencia como padres y madres.</p> <p>En cada sesión se llevarán a cabo diferentes dinámicas y técnicas grupales que favorecen la participación y el diálogo, con el fin de reflexionar todos/as juntos/as sobre las mejores pautas educativas para brindar a los/as nietos/as y las metas de una educación saludable e integral. La escuela se complementa con sesiones individuales en las que se trabaja de forma personalizada con las abuelas y abuelos que lo soliciten.</p>
<p>CONTENIDOS</p>	<p>Los contenidos del curso están divididos en 4 grandes bloques, con sus respectivas temáticas:</p> <p>1. <u>“CADA BARCO TIENE SU TIMÓN”</u>: La importancia de las normas y límites en la educación</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consenso y establecimiento de normas, acuerdos y mantenimiento de forma clara y precisa. - Roles, horarios y tareas - Control y modificación de conducta: castigos y premios <p>2. <u>“CARTAS DE NAVEGACIÓN”</u>: Habilidades sociales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicación con los/as hijos/as y los/as nietos/as - Disciplina positiva - Autoestima de los pequeños y de los mayores - Abuelas y abuelos como transmisores de valores y modelos de conducta <p>3. <u>“CAPEANDO EL TEMPORAL”</u>: Resolución de conflictos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de resolución de conflictos - Acoso escolar

	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyo en las tareas educativas <p>4. <u>“MAR DE REDES”</u>: Nuevas tecnologías, redes sociales y ocio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Que hacen nuestros nietos y nietas en su tiempo libre: Internet, videojuegos, redes sociales... - ¿A qué riesgos están expuestos en Internet? - Utilización de dispositivos electrónicos, riesgos de un uso abusivo, horarios, normas y límites. - Ocio alternativo - Juegos y actividades para divertirnos y disfrutar con los nietos y nietas
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros Sociales
DURACIÓN	El curso está compuesto por 4 sesiones de hora y media de duración.