



ASOCIACIÓN VIEIRO

CAMBIO DE SENTIDO

Curso de prevención do consumo de alcol e outras drogas na
condución

1.- Presentación e xustificación.

2.- Obxectivos.

3.- Poboación destinataria.

4.- Metodoloxía

5.- Contidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

Resulta evidente que o consumo de alcohol ou outras drogas teñen un impacto moi negativo sobre a conducción, provocando diversas alteracións da atención, a coordinación, os tempos de reacción etc., que incrementan de maneira notabilísima o risco de sufrir accidentes, incluso tras a inxestión de pequenas cantidades destas substancias.

Non existe unha única solución para reducir os accidentes nos que se ven implicados mozos. En moitos casos, estes accidentes non están provocados por unha falta de coñecemento das leis e normativas de tráfico ou pola ausencia de habilidades básicas para manexar o vehículo. A cuestión é máis complexa e o problema parece estar máis relacionado coas características evolutivas da xuventude, tales como:

- A propensión a asumir riscos.
- A percepción de invulnerabilidade persoal.
- A susceptibilidade ante a presión de grupo.
- A tendencia a construír un mito persoal.
- A fabulación sobre unha potencial audiencia imaxinativa (o/a mozo/a pode realizar determinadas accións de marcado carácter exhibicionista pensando na admiración que pode xerar entre os seus iguais).
- A experiencia na conducción moi limitada.
- As actitudes temerarias en canto ao consumo de drogas no marco da movida nocturna.
- A distorsión na percepción do risco en relación a diversos temas relacionados co tráfico (alta velocidade na conducción, falta de prudencia en situacións de conducción crítica como chuvia, estradas con curvas etc.) e a grave interacción entre estas situacións e o consumo de drogas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

Desafortunadamente, a consecuencia de todos estes factores tradúcese nun incremento na probabilidade de condutas viarias inseguras que, en moitas ocasións, se traducen nun accidente de tráfico mortal.

Outros factores de risco asociados engadidos son as condicións baixo as cales adoitan conducir as persoas que consomen alcohol e outras substancias psicoactivas:

- De noite.
- Cansadas, normalmente con intención de chegar rapidamente á seguinte discoteca, a un local *after hours*, ou á súa propia casa.
- Mantendo o son da radio a todo volume.
- Frecuentemente repletos de xente que pode distraer o condutor.
- Compañeiros que nada máis introducirse no vehículo quedan durmidos.
- Vehículos de gran cilindrada, ou ben o coche vello do pai/nai.

Para facer fronte a esta realidade, a asociación Vieiro dispón do curso “Cambio de sentido” co fin de previr o consumo de alcol e outras sustancias na conducción e destinado a mozos e mozas que están a obter o permiso de conducción.

2.- OBXECTIVOS

- Facilitar información sobre o impacto que a inxestión de alcohol ou outras drogas ten sobre as habilidades ou capacidades para a conducción e a conduta.
- Incrementar a percepción do risco asociada á conducción de vehículos baixo os efectos do alcohol ou outras drogas.
- Reforzar a motivación para evitar o uso do vehículo cando se superen as taxas máximas de alcoholemia permitidas.
- Promover entre os alumnos das autoescolas alternativas á conducción baixo os efectos das drogas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

Mozos e mozas en proceso de obter o permiso de condución e as súas autoescolas

4.- METODOLOXÍA

O/a profesional encargado do desenvolvemento do curso utiliza unha metodoloxía pedagóxica activa tratando de aunar os sistemas clásicos de comunicación baseada na dinámica de grupos e no fomento da participación dos asistentes que trata de ser o máis dinámica posíbel e con apoio de material audiovisual.

Utilizarase o método de ensino activo, progresivo, de reforzo, en grupo cunha atención e orientación individualizada e estratexias de influencia.

5.- CONTENIDOS

O curso “Cambio de sentido” desenvólvese mediante un traballo pautado, que inclúe os seguintes contidos:

- Introducción ao tema da seguridade viaria, o alcohol e outras drogas.
- A descrición da situación actual
- A ilusión de invulnerabilidade.
- Uso-abuso: “Uso racional do alcohol”.
- Alcohol e condución.
- Recomendacións en caso de ter pensado beber alcohol.
- Como actuar ante unha intoxicación alcohólica (que facer e que non facer).
- Medicamentos, outras drogas e condución.



ASOCIACIÓN VIEIRO

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Autoescolas

7.- DURACIÓN

O curso desenvólvese nunha sesión presencial de hora e media de duración