

FICHA TÉCNICA

**AL ALCANCE**

CURSO	AL ALCANCE
<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<p>La finalidad del programa es la de promover la adopción de estilos de vida saludables entre los trabajadores/as, así como reducir la incidencia de los problemas sociosanitarios relacionados con el uso de drogas no medio laboral.</p> <p>Entre los objetivos generales están:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducir la prevalencia global de los consumos de alcohol y otras drogas entre los/as trabajadores/as.</li> <li>• Reducir el consumo de alcohol y tabaco en horario laboral.</li> <li>• Reducir ciertos comportamientos de riesgo entre los trabajadores asociados al consumo de drogas (manejo de vehículos o maquinaria peligrosa tras la ingesta de estas sustancias).</li> </ul>
<p><b>DESTINATARIOS/AS</b></p>	<p>– Población mediadora: empresarios, responsables de departamentos de recursos humanos, representantes sindicales, profesionales de los equipos de salud laboral, técnicos responsables de servicios de prevención de riesgos laborales, organizaciones sindicales y asociaciones de empresarios.</p> <p>– Población final: trabajadores/as</p>

<p><b>METODOLOGÍA</b></p>	<p>El/la profesional encargado/a del desarrollo del curso utiliza una metodología pedagógica activa tratando de agrupar los sistemas clásicos de comunicación basada en la dinámica de grupos y en el fomento de la participación de los asistentes que trata de ser lo más dinámica posible y con apoyo de material audiovisual.</p> <p>Se utiliza un o método de enseñanza activo, progresivo, de refuerzo, en grupo con una atención y orientación individualizada, además de estrategias de influencia, de protección y control, de diseño ambiental y de reducción de riesgos y daños.</p>
<p><b>CONTENIDOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formación de mediadores laborales.</li> <li>- Difusión de manuales para el establecimiento de programas de prevención de las drogodependencias.</li> <li>- Difusión de materiales de información/sensibilización entre los trabajadores/as.</li> <li>- Intervenciones informativas y formativas sobre los riesgos del consumo de sustancias en el ámbito laboral.</li> <li>- Difusión de la normativa sobre el consumo de sustancias en el ámbito laboral.</li> </ul>
<p><b>LUGAR DE CELEBRACIÓN</b></p>	<p>Empresas</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

<b>DURACIÓN</b>	La duración del programa es adaptable a las necesidades de cada empresa.
-----------------	--