ASOCIACIÓN VIEIRO

FICHA TÉCNICA

O LABIRINTO DAS EMOCIÓNS

CURSO	**O LABIRINTO DAS EMOCIÓNS**
OBXECTIVOS	• O obxectivo xeral do curso é ofrecer aos nenos/as unha base de aprendizaxe emocional que lles axude ao desenvolvemento integral das súas capacidades evolutivas e na adquisición de aprendizaxes competenciais. • Obxectivos específicos: - Adquirir o coñecemento das emocións básicas propias - Identificar as emocións básicas nos/as iguais - Desenvolver a habilidade para regular as emocións propias. - Proporcionar estratexias para a xestión adecuada das emocións.
DESTINATARIOS/AS	A poboación destinataria do curso é o alumnado de 1º e 2º de Educación Primaria.
METODOLOXÍA	O curso está composto por unha serie de contos que son proxectados para favorecer a lectura e o seguimento dos mesmos. O desenvolvemento de cada sesión presenta o seguinte plan de traballo: • Lectura do conto • Resumo do conto • Comprensión oral do conto

	• Dinámica: actividade sobre o conto Cada sesión contén uns obxectivos específicos e unha dinámica para ser traballada na aula. A metodoloxía que se utiliza é globalizada, activa e participativa na que a partir dos contos e das dinámicas, o alumnado sexa o protagonista da súa propia aprendizaxe e así construír aprendizaxes emocionais significativas e funcionais en calquera contexto e situación. As dinámicas, encamiñadas a afianzar as ideas e os conceptos fundamentais, realízanse basicamente de forma individual e por parellas.
CONTIDOS	O curso está composto por 5 sesións donde se traballan as seguintes emocións: 1. Alegría 2. Tristeza 3. Enfado 4. Medo 5. Noxo A través de cada conto traballaranse unha emoción básica
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Primaria e Escolas Rurais Unitarias
DURACIÓN	5 sesións semanais de 50 minutos de duración