



ASOCIACIÓN VIEIRO

EL LABERINTO DE LAS EMOCIONES

Curso de educación emocional para alumnado de 1º e 2º de
Educación Primaria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La educación emocional es un complemento indispensable en el desarrollo cognitivo y una herramienta fundamental de prevención, ya que muchos problemas tienen su origen en el ámbito emocional, por lo que se hace necesario trabajar la educación emocional para conseguir en el alumnado una madurez emocional y su desarrollo como personas y seres sociales.

2.- OBJETIVOS

- El objetivo general del curso es ofrecer a los/as niños/as una base de aprendizaje emocional que les ayude al desarrollo integral de sus capacidades evolutivas y en la adquisición de aprendizajes competenciales.
- Objetivos específicos:
 - Adquirir el conocimiento de las emociones básicas propias
 - Identificar las emociones básicas en los/as iguales
 - Desarrollar la habilidad para regular las emociones propias.
 - Proporcionar estrategias para la gestión adecuada das emocionales.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso es el alumnado de 1º e 2º de E. Primaria.

4.- METODOLOGÍA

El curso está compuesto por una serie de cuentos que son proyectados para favorecer la lectura y el seguimiento de los mismos. El desarrollo de cada sesión presenta el siguiente plan de trabajo:



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Lectura del cuento
- Resumen del cuento
- Comprensión oral del cuento
- Dinámica: actividad sobre el cuento

Cada sesión contiene unos objetivos específicos y una dinámica para ser trabajada en el aula.

La metodología que se utiliza es globalizada, activa y participativa en la que a partir de los cuentos y de las dinámicas, el alumnado sea el protagonista de su propio aprendizaje y así construir aprendizajes emocionales significativos y funcionales en cualquier contexto y situación.

Las dinámicas, encaminadas a afianzar las ideas y los conceptos fundamentales, se realizan básicamente de forma individual y por parejas.

5.- CONTENIDOS

El curso está compuesto por 5 sesiones donde se trabajan las siguientes emociones:

1. Alegría
2. Tristeza
3. Enfado
4. Miedo
5. Asco

A través de cada cuento se trabajará una emoción básica

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Primaria y Escuelas Rurales Unitarias

7.- DURACIÓN

5 sesiones semanales de 50 minutos de duración.