



ASOCIACIÓN VIEIRO

## SALUD EN LA ESCUELA

Curso de prevención alumnado de Educación Infantil y Primaria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN**

El curso “Salud en la Escuela” tiene en cuenta que el consumo de drogas está influido por numerosos factores, es por ello que su prevención desde el ámbito educativo es un aspecto fundamental ya que permite intervenir con el conjunto de los niños y niñas en edades muy tempranas, cuando aún no se han iniciado las conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias adictivas, y además posibilita la continuidad en el tiempo de la acción preventiva sobre una misma población.

Por otro lado, es en la edad escolar donde se van configurando y adquiriendo hábitos y modelos de comportamiento sobre los que poder incidir, ya que la escuela es, junto con la familia la principal instancia socializadora de niños y niñas.

Es por todo esto que la educación para la salud en la escuela se convierte en una verdadera estrategia para lograr la adopción de estilos de vida saludables, favoreciendo los factores de protección no solo ante los problemas derivados del uso y abuso de drogas y otras adicciones sin sustancia, también ante otras muchas patologías.

## **2.- OBJETIVOS**

La finalidad de “Salud en la escuela” es promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población escolar, potenciando diversos factores de protección y reduciendo el impacto de determinados factores de riesgo asociados al consumo de drogas.

El objetivo general del curso es influir sobre las siguientes dimensiones de los/as escolares que participen en él:

- Las creencias y actitudes de los escolares sobre las drogas.
- Las intenciones de consumo futuras.
- Los hábitos de consumo (prevalencia, frecuencia y cantidad consumida).



ASOCIACIÓN VIEIRO

### **3.- POBLACIÓN DESTINATARIA**

Población final: alumnos de educación infantil y primaria.

Población mediadora: comunidad educativa (padres/madres, maestros/as y tutores/as).

### **4.- METODOLOGÍA**

Para conseguir los objetivos del curso vamos a utilizar una metodología caracterizada por ser, activa (mayor participación por parte del alumnado es igual a un mejor aprovechamiento del programa), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando la cohesión grupal y una buena relación con el educador/a).

Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos y actividades para ser trabajadas en el aula.

### **5.- CONTENIDOS**

- Información sobre el alcohol, el tabaco y otras drogas.
- Desarrollo de la autoestima
- Habilidades sociales y de resistencia
- Fomento de valores saludables
- Toma de decisiones
- Control emocional
- Fomento de actividades de ocio saludables

### **6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Centros de Educación Infantil y Primaria



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **7.- DURACIÓN**

La duración del programa varía segundo el centro escolar y en función de las necesidades detectadas.