



ASOCIACIÓN VIEIRO

## LA EXPERIENCIA DE EDUCAR PARA LA SALUD EN LA ESCUELA

Curso prevención alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Post- Obligatoria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenido

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN**

Uno de los marcos de actuación para la reducción de la demanda del consumo de drogas y la promoción de la educación para la salud, es el ámbito escolar. Desde esta línea de intervención es conveniente seguir potenciando los procesos de disposición de la población, sobre todo en la edad infantil, adolescente y juvenil, de toda la información, habilidades y capacidades que contribuyan al incremento de comportamientos y estilos de vida saludables, tanto individual como colectivamente.

Al mismo tiempo, se debe insistir en que, aunque la educación para la salud no se circunscribe al medio escolar, este es un punto de referencia obligado para su abordaje. En este sentido, la prevención del consumo de drogas formará parte de la educación obligatoria y no obligatoria y se centrará, entre otras cosas, en dar información básica sobre drogas y otras conductas adictivas, en potenciar los factores de protección y disminuir los de riesgo y en favorecer la búsqueda de alternativas flexibles y adaptadas a las necesidades y expectativas de la comunidad escolar.

## **2.- OBJETIVOS**

- Dotar a la comunidad educativa de unos instrumentos de prevención adaptados a cada etapa educativa.
- Facilitar la comprensión global, toma de decisiones y una posición personal de los/as jóvenes de cara a la salud y al uso indebido de drogas y otras conductas adictivas.
- Dotar al alumnado de conocimientos sobre el cuidado del cuerpo y las ventajas de la actividad física con la finalidad de que valoren los hábitos y las costumbres saludables como uno de los aspectos básicos de la calidad de vida.
- Proporcionar al alumnado una información objetiva y veraz que les facilite un análisis crítico de las drogodependencias y otras conductas adictivas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Dotar al alumnado de habilidades y conocimientos que favorezcan sus factores de protección frente a situaciones de riesgo.

### **3.- POBLACIÓN DESTINATARIA**

Población final: alumnos de Educación Secundaria Obligatoria y Post-Obligatoria

Población mediadora: comunidad educativa (padres/madres, maestros/as e tutores/as).

### **4.- METODOLOGÍA**

Para conseguir los objetivos del curso utilizaremos una metodología caracterizada por ser activa (mayor participación, mayor aprovechamiento del curso), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando de la cohesión grupal y de una buena relación con el educador/a).

Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos y actividades para ser trabajadas en el aula.

### **5.- CONTENIDOS**

- Información sobre el alcohol, el tabaco y otras drogas y otras conductas adictivas.
- Desarrollo de la autoestima
- Habilidades sociales y de resistencia
- Fomento de valores saludables
- Toma de decisiones
- Control emocional
- Fomento de actividades de ocio saludables



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Centros de Educación Secundaria Obligatoria e Post-Obligatoria

## **7.- DURACIÓN**

La duración del curso varía segundo el centro escolar y en función de las necesidades detectadas.