

FICHA TÉCNICA

LA EXPERIENCIA DE EDUCAR PARA LA SALUD EN LA ESCUELA

CURSO	LA EXPERIENCIA DE EDUCAR PARA LA SALUD EN LA ESCUELA
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar a la comunidad educativa de unos instrumentos de prevención adaptados a cada etapa educativa. • Facilitar la comprensión global, toma de decisiones y una posición personal de los/as jóvenes de cara a la salud y al uso indebido de drogas y otras conductas aditivas. • Dotar al alumnado de conocimientos sobre el cuidado del cuerpo y las ventajas de la actividad física con la finalidad de que valoren los hábitos y las costumbres saludables como uno de los aspectos básicos de la calidad de vida. • Proporcionar al alumnado una información objetiva y veraz que les facilite un análisis crítico de las drogodependencias y otras conductas aditivas. • Dotar al alumnado de habilidades y conocimientos que favorezcan sus factores de protección frente a situaciones de riesgo.
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>Población final: alumnos de Educación Secundaria Obligatoria y Post-Obligatoria</p> <p>Población mediadora: comunidad educativa (padres/madres, maestros/as e tutores/as).</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

METODOLOGÍA	<p>Para conseguir los objetivos del curso utilizaremos una metodología caracterizada por ser activa (mayor participación, mayor aprovechamiento del curso), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando de la cohesión grupal y de una buena relación con el educador/a).</p> <p>Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos y actividades para ser trabajadas en el aula.</p>
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">- Información sobre el alcohol, el tabaco y otras drogas y otras conductas adictivas.- Desarrollo de la autoestima- Habilidades sociales y de resistencia- Fomento de valores saludables- Toma de decisiones- Control emocional- Fomento de actividades de ocio saludables
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Secundaria Obligatoria y Post-Obligatoria
DURACIÓN	La duración del curso varía segundo el centro escolar y en función de las necesidades detectadas.