

FICHA TÉCNICA

A EXPERIENCIA DE EDUCAR PARA A SAÚDE NA ESCOLA

CURSO	A EXPERIENCIA DE EDUCAR PARA A SAÚDE NA ESCOLA
<p>OBXECTIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar á comunidade educativa duns instrumentos de prevención adaptados a cada etapa educativa. • Facilitar a comprensión global, toma de decisións e unha posición persoal dos mozos/as ante a saúde e o uso indebido de drogas e outras condutas aditivas. • Dotar ao alumnado de coñecementos sobre o coidado do corpo e efectos da actividade física coa finalidade de que valoren os hábitos e as costumes sans como un dos aspectos básicos da calidade de vida. • Dar ao alumnado unha información obxectiva e veraz que lles facilite unha análise crítica das drogodependencias e outras condutas aditivas. • Dotar ao alumnado de habilidades e coñecementos que favorezan os seus factores de protección fronte as situacións de risco.
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>Poboación final: alumnos de Educación Secundaria Obrigatoria e Post-Obrigatoria.</p> <p>Poboación mediadora: comunidade educativa (pais/nais, mestres e titores).</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

METODOLOXÍA	<p>Para conseguir os obxectivos do programa ímonos valer dunha metodoloxía caracterizada por ser, activa (a maior participación do alumnado maior aproveitamento do programa), construtiva (servindo de guía para un coñecemento máis axeitado) e interactiva (fomentando a cohesión grupal e unha boa relación coa educadora).</p> <p>Cada unidade temática contén unha meta principal, unha serie de obxectivos específicos e actividades para ser traballadas na aula .</p>
CONTIDOS	<ul style="list-style-type: none">- Información sobre o alcohol, o tabaco e outras drogas.- Desenvolvemento da autoestima- Habilidades sociais e de resistencia- Fomento de valores saudables- Toma de decisións- Control emocional- Fomento de actividades de ocio saudables
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Secundaria Obrigatoria e Post-Obrigatoria
DURACIÓN	A duración do curso varía segundo o centro escolar e en función das necesidades detectadas.