



ASOCIACIÓN VIEIRO

CREANDO SALUD

Curso de prevención para alumnado de 5º y 6º de E. Primaria

1.- Presentación y justificación

2.- Objetivos

3.- Población destinataria

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El programa de Entrenamiento en Habilidades de **Vida “Creando Salud”** constituye una aproximación a la prevención que se centra en los principales factores sociales y psicológicos que propician las primeras etapas del uso/abuso de las drogas, el mal uso de las nuevas tecnologías y otras conductas de riesgo. Presta gran atención al desarrollo de habilidades personales y sociales, centrándose una parte de los contenidos en la adquisición de habilidades de vida, mientras que otra parte va dirigida de un modo más específico al problema del consumo de sustancias y el mal uso de las nuevas tecnologías.

Por lo tanto, no sólo les enseña a los/as alumnos/as un amplio rango de habilidades personales y sociales con el fin de mejorar su competencia general, sino que, además se les muestra la aplicación de estas habilidades a situaciones concretas en las que pueden experimentar presión hacia el consumo de sustancias o implicación en actividades de riesgo. Por otra parte, se enseñan los riesgos asociados al mal uso de las nuevas tecnologías, haciendo especial hincapié no sólo en la adicción, sino también en los riesgos asociados a la mala utilización de las redes sociales, de los videojuegos y del smartphone.

2.- OBJETIVOS

La finalidad del curso de entrenamiento en habilidades de vida es promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población escolar, potenciando diversos factores de protección y reduciendo el impacto de determinados factores de riesgo asociados al consumo de sustancias y el mal uso de las nuevas tecnologías.

Entre sus objetivos generales se encuentran:

- Proporcionar a los/as alumnos/as las habilidades necesarias para el desarrollo de su vida diaria.



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Dotar de conocimientos básicos para la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable.
- Informar sobre los efectos y los riesgos asociados al consumo de alcohol y tabaco.
- Retrasar la edad de inicio en el consumo de sustancias.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso es el alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria.

4.- METODOLOGÍA

Para conseguir los objetivos curso vamos a utilizar una metodología caracterizada por ser, activa (a mayor participación del alumnado, mayor aprovechamiento del programa), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando la cohesión grupal y una buena relación con el educador/a).

Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos e actividades para ser trabajadas en el aula .

5.- CONTENIDOS

El curso “Creando Salud” consta de 9 sesiones distribuidas en tres bloques temáticos:

- 1.- Construye: consta de 5 sesiones sobre habilidades personales y sociales.
- 2.- Des-conecta: con 2 sesiones que tienen como finalidad la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable.
- 3.- Tú eliges: en el que se trabajan 2 sesiones a través de las que se pretende facilitar información sobre las distintas sustancias adictivas a las que los/as niños/as puedan tener acceso.



ASOCIACIÓN VIEIRO

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Primaria

7.- DURACIÓN

9 sesiones semanales de 50 minutos de duración.