

CREANDO SALUD

CURSO	CREANDO SALUD
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a los alumnos/as las habilidades necesarias para el desarrollo de su vida diaria. • Dotar de conocimientos básicos para la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable. • Informar sobre los efectos y los riesgos asociados al consumo de alcohol y tabaco. • Retrasar la edad de inicio en el consumo de sustancias.
DESTINATARIOS/AS	<p>La población destinataria del curso es el alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria.</p>
METODOLOGÍA	<p>Utilización de una metodología caracterizada por ser activa (a mayor participación del alumnado mayor aprovechamiento del curso), constructiva (sirviendo de guía para un conocimiento más adecuado) e interactiva (fomentando la cohesión grupal y una buena relación con el/a educador/a).</p> <p>Cada unidad temática contiene una meta principal, una serie de objetivos específicos y actividades para ser trabajadas en el aula .</p>

<p>CONTENIDOS</p>	<p>El curso “Creando Salud” consta de 9 sesiones distribuidas en tres bloques temáticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Construye</u>: consta de 5 sesiones sobre habilidades personales y sociales. • <u>Des-conecta</u>: con 2 sesiones que tienen como finalidad la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable. • <u>Tú eliges</u>: en el que se trabajan 2 sesiones a través de las que se pretende facilitar información sobre las distintas sustancias adictivas a las que los niños/as puedan tener acceso.
<p>LUGAR DE CELEBRACIÓN</p>	<p>Centros de Educación Primaria</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>9 sesiones semanales de 50 minutos de duración</p>