

**O TRIÁNGULO DA SAÚDE**

CURSO	O TRIÁNGULO DA SAÚDE
<p><b>OBXECTIVOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar aos alumnos/as ás habilidades necesarias para o desenvolvemento da súa vida diaria.</li> <li>• Dotar de coñecementos básicos para a utilización das novas tecnoloxías dun xeito saudable e responsable.</li> <li>• Informar sobre os efectos e os riscos asociados aos consumo de alcol e tabaco.</li> <li>• Retrasar a idade de inicio no consumo de sustancias.</li> </ul>
<p><b>DESTINATARIOS/AS</b></p>	<p>A poboación destinataria do curso é o alumnado de 1º,2º, 3º, 4º y FP Básica</p>
<p><b>METODOLOXÍA</b></p>	<p>Utilización dunha metodoloxía caracterizada por ser, activa (a maior participación do alumnado maior aproveitamento do programa), construtiva (servindo de guía para un coñecemento máis axeitado) e interactiva (fomentando a cohesión grupal e unha boa relación coa educadora).</p> <p>Cada unidade temática contén unha meta principal, unha serie de obxectivos específicos e actividades para ser traballadas na aula .</p>

<b>CONTIDOS</b>	<p>O programa “Construíndo Saúde” consta de 9 sesións distribuídas en tres bloques temáticos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Acompáñote</u>: consta de 5 sesións sobre habilidades persoais e sociais.</li><li>• <u>Des-conecta</u>: con 2 sesións que teñen como finalidade a utilización das novas tecnoloxías dun xeito saudable e responsable.</li><li>• <u>Ti elixes</u>: no que se traballan 2 sesións a través das que se pretende facilitar información sobre as distintas sustancias aditivas ás que os nenos e nenas podan ter acceso.</li></ul>
<b>LUGAR DE CELEBRACIÓN</b>	Centros de Educación Secundaria
<b>DURACIÓN</b>	9 sesións semanais de 50 minutos de duración