



ASOCIACIÓN VIEIRO

## ENTRE TODOS

### Curso de prevención en el ámbito familiar

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN**

Los adolescentes en riesgo suponen un sector de la población que, por sus circunstancias vitales (fracaso escolar, problemas de conducta, inicio al consumo frecuente de drogas, dificultades familiares, etc.), precisan de una especial atención desde las instituciones y recursos sociales.

Respecto al consumo de sustancias en los adolescentes, los consumos de carácter recreativo se están configurando como un elemento articulador de los estilos de vida de mucha gente joven, y lo que es peor, de muchos adolescentes, en los cuales esta forma de consumo se está a convertir en un elemento central en sus formas de ocupación del tiempo libre.

Hay que destacar que los consumos recreativos están banalizados en nuestra sociedad, en que consumir es un valor en alza. El trabajo de prevención indicada en el consumo de sustancias busca la implicación de las familias de los adolescentes en situación de riesgo, además de la creación de circunstancias y oportunidades que faciliten un proceso de cambio. Un trabajo que se basa en el desarrollo de factores de protección y en la reducción de los factores de riesgo asociados al uso o abuso de sustancias psicoactivas. En especial busca identificar los factores de riesgo y protección alrededor de los cuales estructurar la intervención. Para ello, se sirve de una estrategia global, basada en la coordinación y colaboración de los agentes sociales y de las instituciones implicados.

## **2.- OBJETIVOS**

- Facilitar que el menor desenvuelva su autonomía personal (autocontrol de las reacciones emocionales y conocimiento personal).
- Conseguir la mejora de las relaciones con el ámbito familiar y el grupo de iguales.
- Reducir el número de conductas disruptivas en el hogar.



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Acompañar al menor a través de los estadios de cambio y aumentar la conciencia de su problemática respecto al consumo de sustancias.
- Adquirir estilos educativos adecuados y eficaces que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas o conflictivas.
- Mejorar las habilidades de comunicación que permitan reducir las dificultades de comunicación y de relación existentes en la familia.

### **3.- POBLACIÓN DESTINATARIA**

La población destinataria del curso son las familias con hijos/as adolescentes con primeros consumos de sustancias aditivas.

### **4.- METODOLOGÍA**

Los padres y las madres, para mejorar las habilidades y los conocimientos que actúan como factores de protección, reciben un entrenamiento interactivo. A través de métodos y estrategias de probada efectividad, se mejoran las pautas educativas y las relaciones existentes en la familia. Esto implica formar, dotar de herramientas e involucrar a los padres y madres en el desarrollo de actitudes, conductas y habilidades de gestión familiar. Incluye también las actuaciones necesarias para ejercer su función educadora, mediadora y promotora de estilos de vida saludables que favorecen la prevención del consumo de sustancias en los hijos/as. Se utilizan estrategias metodológicas activas y participativas, que trascienden lo meramente informativo (técnicas de discusión y debate, modelado, ensayos conductuales, retroalimentación, refuerzo de conductas aprendidas, entre otras).



ASOCIACIÓN VIEIRO

## **5.- CONTENIDOS**

- Trabajo educativo con los/as adolescentes, con la familia y en conjunto con ambos.
- Entrenamiento en habilidades de gestión familiar.
- Ejercicios de modelado.
- Ensayo de conductas.
- Práctica de habilidades.
- Información sobre efectos, riesgos y consecuencias de la sustancia de consumo.
- Habilidades de afrontamiento e de rechazo
- Presión de grupo

## **6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN**

En la sede de la entidad

## **7.- DURACIÓN**

Aproximadamente 5 sesiones, de una hora y media de duración, que pueden verse aumentadas o reducidas dependiendo de cada caso.