

FICHA TÉCNICA

ENTRE TODOS

CURSO	ENTRE TODOS
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitar que el menor desenvuelva su autonomía personal (autocontrol de las reacciones emocionales y conocimiento personal). • Conseguir la mejora de las relaciones con el ámbito familiar y el grupo de iguales. • Reducir el número de conductas disruptivas en el hogar. • Acompañar al menor a través de los estadios de cambio y aumentar la conciencia de su problemática respecto al consumo de sustancias. • Adquirir estilos educativos adecuados y eficaces que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas o conflictivas. • Mejorar las habilidades de comunicación que permitan reducir las dificultades de comunicación y de relación existentes en la familia.
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>La población destinataria del curso son las familias con hijos/as adolescentes con primeros consumos de sustancias aditivas.</p>

<p>METODOLOGÍA</p>	<p>Los padres y las madres, para mejorar las habilidades y los conocimientos que actúan como factores de protección, reciben un entrenamiento interactivo. A través de métodos y estrategias de probada efectividad, se mejoran las pautas educativas y las relaciones existentes en la familia. Esto implica formar, dotar de herramientas e involucrar a los padres y madres en el desarrollo de actitudes, conductas y habilidades de gestión familiar. Incluye también las actuaciones necesarias para ejercer su función educadora, mediadora y promotora de estilos de vida saludables que favorecen la prevención del consumo de sustancias en los hijos/as. Se utilizan estrategias metodológicas activas y participativas, que trascienden lo meramente informativo (técnicas de discusión y debate, modelado, ensayos conductuales, retroalimentación, refuerzo de conductas aprendidas, entre otras).</p>
<p>CONTENIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trabajo educativo con los/as adolescentes, con la familia y en conjunto con ambos. ➤ Entrenamiento en habilidades de gestión familiar. ➤ Ejercicios de modelado. ➤ Ensayo de conductas. ➤ Práctica de habilidades. ➤ Información sobre efectos, riesgos y consecuencias de la sustancia de consumo. ➤ Habilidades de afrontamiento e de rechazo ➤ Presión de grupo



LUGAR DE CELEBRACIÓN	En la sede de la entidad
DURACIÓN	Aproximadamente 5 sesiones, de una hora y media de duración, que pueden verse aumentadas o reducidas dependiendo de cada caso.