ASOCIACIÓN VIEIRO

FICHA TÉCNICA

ENTRE TODOS

CURSO	**ENTRE TODOS**
OBXECTIVOS	• Facilitar que o menor desenvolva a súa autonomía persoal (autocontrol das reaccións emocionais e coñecemento persoal). • Conseguir a mellora das relacións co ámbito familiar e o grupo de iguais. • Reducir o número de condutas disruptivas no fogar. • Acompañar ao menor a través dos estadios de cambio e aumentar a conciencia da súa problemática respecto ao consumo de sustancias. • Adquirir estilos educativos adecuados e eficaces que permitan unha adecuada • resolución das situacións problemáticas ou conflitivas. • Mellorar as habilidades de comunicación que permitan reducir as dificultades de comunicación e de relación existentes na familia.
DESTINATARIOS/AS	A poboación destinataria do curso son as familias con fillos/as adolescentes con primeiros consumos de sustancias aditivas.

METODOLOXÍA	Os país/nais, para mellorar as habilidades e os coñecementos que actúan como factores de protección, reciben un adestramento interactivo. A través de métodos e estratexias de probada efectividade, mellóranse as pautas educativas e as relacións existentes na familia. Isto implica formar, dotar de ferramentas e involucrar aos pais/nais no desenvolvemento de actitudes, conductas e habilidades de xestión familiar. Inclúe tamén as actuacións necesarias para exercer a súa función educadora, mediadora e promotora de estilos de vida saudables que favorecen a prevención do consumo de sustancias nos fillos e fillas. Utilízase para, para elo, estratexias metodolóxicas activas e participativas, que transcenden o meramente informativo (técnicas de discusión e debate, modelado, ensaios condutuais, retroalimentación, reforzo de conductas aprendidas, entre outras). Nas sesións utilízanse actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos e actividades en grupo para favorecer o intercambio de ideas entre os/as participantes.
CONTIDOS	➢ Traballo educativo cos adolescentes, coa familia e conxunto con ambos. ➢ Adestramento en habilidades de xestión familiar. ➢ Exercicios de modelado. ➢ Ensaio de condutas. ➢ Práctica de habilidades. ➢ Información sobre efectos, riscos e consecuencias da sustancia de consumo.

	➢ Habilidades de afrontamento e rexeitamento ➢ Presión de grupo
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Na sede da entidade
DURACIÓN	Aproximadamente 5 sesións, dunha hora e media de duración, que poden verse aumentadas ou reducidas dependendo de cada caso.