



ASOCIACIÓN VIEIRO

JUEGO LIMPIO

Curso de prevención deportiva

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El deporte es un instrumento clave a través del cual promover formas de vida saludables y determinados valores sociales (solidaridad, cooperación, tolerancia...), donde se comparten aprendizajes con el grupo de iguales y que está relacionado directamente con sentido de pertenencia e integración grupal.

Aunque la realización del deporte tiene un efecto positivo que puede brindar distintas oportunidades (jugar y divertirse, competir, mantener una buena salud mental, mantenerse en forma, desarrollar el compromiso, lealtad, perseverancia, etc.), también puede ir asociado a prácticas mal y a otros aspectos menos positivos: (violencia, impaciencia, faltas de respeto...).

El ámbito deportivo, por lo tanto, encierra numerosas posibilidades para la educación y la formación de niños/as y adolescentes, aprenden los valores que la sociedad les transmite, de los modelos y de las personas significativas que los observan (padres/madres, entrenadores, amigos/as...), de los resultados que consiguen con su esfuerzo, etc.

Desde la prevención consideramos estos valores y aprendizajes como factores de protección o beneficios que pueden desenvolverse potencialmente a través del deporte, y que pueden prevenir futuras conductas de riesgo, entre ellas las aditivas.

Ante esta realidad la Asociación Vieiro apuesta por la implementación de un curso de prevención deportiva: "Juego Limpio" que se basa en la promoción de valores a través del fomento de la regulación emocional, de la tolerancia a la frustración..., herramientas imprescindibles en la maduración personal que suponen un reconocimiento para motivar a los/as jóvenes a desarrollar sus habilidades físicas y sociales con comportamientos y actitudes adecuados que juegan un papel muy importante en el ajuste psicológico y en el desarrollo psicosocial contribuyendo a mantenerlos alejados de las prácticas de riesgo.



ASOCIACIÓN VIEIRO

Por otro lado, el curso ofrece a los/as jugadores/as, entrenadores/as, directivos/as y técnicos/as de los clubs deportivos información acerca de los efectos, riesgos y consecuencias del consumo de sustancias y del mal uso de las nuevas tecnologías. En el caso de los entrenadores y demás equipo técnico también se enseñan las pautas de detección de ciertas adicciones con el fin de que actúen de mediadores/as para la derivación de posibles casos.

2.- OBJETIVOS

- Difundir el valor del deporte para la formación de personas.
- Concienciar a la sociedad de la necesidad de colaborar para eliminar la violencia y el consumo de drogas en el deporte.
- Ofrecer a los entrenadores, directivos/a y deportistas herramientas para el control de la violencia en el deporte y otras conductas de riesgo que afectan al desarrollo de los/as menores.
- Potenciar las habilidades y otros conocimientos que incrementen los factores de protección de los deportistas.
- Contribuir a promocionar una conciencia ciudadana crítica ante el consumo y incrementar los factores de protección personal adquiriendo habilidades, conocimientos y actitudes que reduzcan el consumo o impidan su inicio.
- Dotar de información sobre las adicciones relacionadas con el consumo de sustancias y con el mal uso de las nuevas tecnologías.

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

Clubs deportivos do Municipio de Carballo



ASOCIACIÓN VIEIRO

4.- METODOLOGÍA

El/la profesional encargado/a del desenvolvimiento del curso utiliza una metodología pedagógica activa tratando de aunar los sistemas clásicos de comunicación basada en la dinámica de grupos y en el fomento de la participación de los asistentes que trata de ser lo más dinámica posible y con apoyo de material audiovisual.

Se utiliza un método de enseñanza activo, progresivo, de refuerzo, en grupo con una atención y orientación individualizada y estrategias de influencia y desarrollo de competencias.

El curso se desenvuelve en formato de sesiones presenciales con los grupos de jugadores que se adscriban según la edad y la categoría deportiva.

5.- CONTENIDOS

El curso está compuesto por diferentes líneas estratégicas:

Línea 1: Campaña de cartelería en los campos de fútbol del municipio

Distribución de carteles con el lema "*O mellor vieiro é o deporte*" y los datos de contacto de la Asociación en las instalaciones deportivas del municipio con el fin de dar visibilidad y acceso a este recurso.

Además, se instalarán en los campos de fútbol del ayuntamiento un cartel para padres y madres de deportistas y espectadores/as con pautas acerca de la actitud y las conductas que se recomiendan en las gradas con el fin de concienciar y reducir la agresividad en los (respeto a las decisiones arbitrales, no gritar, ni insultar a los/as jugadores/as).

Línea 2: Facilitar a los diferentes clubs deportivos la cartera de servicios de Vieiro para que conozcan la oferta de programas existente.



ASOCIACIÓN VIEIRO

Esta línea estratégica está encaminada a proporcionar información sobre la Asociación Vieiro y los servicios que presta, con intención de colaborar conjuntamente en la derivación y detección de conductas de riesgo en el ámbito deportivo.

Línea 3: Formación de directivos, técnico/as deportivos y entrenadores/as de los clubs deportivos como agentes de salud y prevención.

Sesiones dedicadas a la formación de los agentes deportivos en donde se proporcionarán pautas para la detección de conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias y también las derivadas del mal uso de las nuevas tecnologías: Internet, videojuegos, redes sociales, etc y apuestas.

Pondremos especial atención a la potencialidad de los entrenadores/as como agentes de salud y prevención.

Línea 4: Jornadas preventivas para los/as jugadores/as "Juego Limpio"

Sesiones teórico-prácticas donde se trabajan diferentes habilidades adaptadas a cada etapa evolutiva, según las categorías.

La intervención con los/as jugadores/as puede ser dividida en dos componentes:

1. Un componente de **control emocional** diseñando para dotar a los jugadores/as de técnicas para el afrontamiento de la ansiedad y la ira y la gestión de emociones. Esta intervención está destinada a todos/as los/as jugadores/as.
2. Un componente cognitivo diseñado para presentar **información** relativa a las consecuencias a corto y largo plazo del consumo **de sustancias** y también de los riesgos asociados al **mal uso de las nuevas tecnologías**: estafas, delitos, protección de datos, descarga de aplicaciones poco recomendables, adicción a videojuegos, etc.



ASOCIACIÓN VIEIRO

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

En los clubs deportivos

* (de no disponer de espacio para la realización de las sesiones, podríamos solicitar la cesión de un local para tal fin, como por ejemplo el Centro Xove o la Biblioteca Rego da Balsa).

7.- DURACIÓN

La duración es diferente para cada liña estratéxica, por lo que es necesario ponerse en contacto con la entidad para acordar datas y duración.

En el caso de las sesiones formativas e informativas, éstas tienen una duración aproximada de hora y media por sesión.