

FICHA TÉCNICA

CREANDO SAÚDE

CURSO	CREANDO SAÚDE
<p>OBXECTIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar aos alumnos/as ás habilidades necesarias para o desenvolvemento da súa vida diaria. • Dotar de coñecementos básicos para a utilización das novas tecnoloxías dun xeito saudable e responsable. • Informar sobre os efectos e os riscos asociados aos consumo de alcol e tabaco. • Retrasar a idade de inicio no consumo de sustancias.
<p>DESTINATARIOS/AS</p>	<p>A poboación destinataria do curso é o alumnado de 5º e 6º de Educación Primaria.</p>
<p>METODOLOXÍA</p>	<p>Utilización dunha metodoloxía caracterizada por ser, activa (a maior participación do alumnado maior aproveitamento do curso), construtiva (servindo de guía para un coñecemento máis axeitado) e interactiva (fomentando a cohesión grupal e unha boa relación coa educadora).</p> <p>Cada unidade temática contén unha meta principal, unha serie de obxectivos específicos e actividades para ser traballadas na aula .</p>

CONTIDOS	<p>O curso “Construíndo Saúde” consta de 9 sesións distribuídas en tres bloques temáticos:</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Acompáñote</u>: consta de 5 sesións sobre habilidades persoais e sociais.• <u>Des-conecta</u>: con 2 sesións que teñen como finalidade a utilización das novas tecnoloxías dun xeito saudable e responsable.• <u>Ti elixes</u>: no que se traballan 2 sesións a través das que se pretende facilitar información sobre as distintas sustancias aditivas ás que os nenos e nenas podan ter acceso.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Centros de Educación Primaria
DURACIÓN	9 sesións semanais de 50 minutos de duración