

**SOMOS HÁBILES**

CURSO	SOMOS HÁBILES
<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover el desarrollo de la competencia interpersonal de los/as alumnos/as.</li> <li>• Intervenir precozmente y prevenir futuros problemas de adaptación.</li> <li>• Desarrollar actitudes de convivencia positiva con el grupo de iguales y con los adultos.</li> <li>• Facilitar el inicio y mantenimiento de las relaciones sociales satisfactorias.</li> <li>• Aprender a identificar y gestionar las emociones.</li> </ul>
<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<p>La población destinataria del curso es el alumnado de 1º, 2º, 3º, 4º y FP Básica</p>
<b>METODOLOGÍA</b>	<p>Antes de iniciar el curso se analizan las habilidades de cada participante para conocer cuáles son las habilidades que precisan adquirir o mejorar para poder adaptar los contenidos a cada caso concreto. Es por ello que en este curso se trabaja en pequeño grupo para poder ofertar una atención más personalizada a través de una metodología activa, constructiva, interactiva e instructiva.</p>
	<p>En este curso se trabajan los diferentes elementos de las habilidades sociales como son:</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

<b>CONTENIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Los componentes no verbales como la mirada, los movimientos o las distancias.</li><li>- Los componentes paraverbales como el volumen de voz, la entonación, la velocidad o el turno de palabra.</li><li>- Los componentes verbales como la escucha activa, inicio, manteamiento y finalización de conversaciones, hacer y recibir cumplidos, formular quejas, identificar y expresar sentimientos y defender los propios derechos asertivos.</li></ul>
<b>LUGAR DE CELEBRACIÓN</b>	Centros de Educación Secundaria
<b>DURACIÓN</b>	8 sesiones semanales de 1 hora y media de duración