

**SOMOS HÁBILES**

CURSO	SOMOS HÁBILES
<b>OBXECTIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o desenvolvemento da competencia interpersonal dos/as alumnos/as.</li> <li>• Intervir precozmente y previr futuros problemas de adaptación.</li> <li>• Desenvolver actitudes de convivencia positiva cos iguais e cos adultos.</li> <li>• Facilitar o inicio e mantemento de relacións sociais satisfactorias.</li> <li>• Aprender a identificar e xestionar as emocións.</li> </ul>
<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<p>A poboación destinataria do curso é o alumnado de 1º,2º, 3º, 4º y FP Básica</p>
<b>METODOLOXÍA</b>	<p>Antes de comezar o curso analízanse as habilidades de cada participante para coñecer cales son as habilidades que precisan adquirir ou mellorar para poder adaptar os contidos a cada caso. É por iso que neste curso se traballa en pequeno grupo para poder brindar unha atención máis personalizada valéndonos dunha metodoloxía activa, construtiva, interactiva e instrutiva.</p>
	<p>Neste curso trabállanse diferentes elementos das habilidades sociais como son:</p>



ASOCIACIÓN VIEIRO

<b>CONTIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os compoñentes non verbais como a mirada, os movementos ou as distancias.</li><li>- Os compoñentes paraverbais como o volume da voz, a entoación, velocidade ou quenda de palabra.</li><li>- Os compoñentes verbais como a escoita activa, inicio, mantemento e remate de conversas, facer e recibir cumpridos, formular unha queixa, identificar e expresar sentimentos e defender os propios dereitos asertivos.</li></ul>
<b>LUGAR DE CELEBRACIÓN</b>	Centros de Educación Secundaria
<b>DURACIÓN</b>	8 sesións semanais de 1 hora e media de duración