



ASOCIACIÓN VIEIRO

EN LA HUERTA CON MIS AMIG@S

Curso de prevención para alumnado de 3º y 4º de E. Primaria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

En los años que abarca la educación primaria, el consumo de sustancias es en general poco común. Pero nadie desconoce que en esta etapa se van configurando determinados rasgos y comportamientos que conformarán el estilo de vida que los niños y niñas tendrán y que pueden determinar que este sea saludable y por lo tanto, protector, o que por el contrario no sea saludable y, en consecuencia, incremente su vulnerabilidad frente al consumo de sustancias, el mal uso de las nuevas tecnologías y otras conductas de riesgo.

Durante la etapa de educación primaria se producen cambios importantes en el desarrollo evolutivo. El niño o la niña consolida su identidad, adquiere conciencia de sus limitaciones y comienza a percibir cuál es su situación en el mundo y en el medio social a través de su adaptación escolar.

Por todo esto, y teniendo en cuenta que la prevención debe realizarse cada vez desde edades más tempranas, la Asociación Vieiro dispone de este curso de prevención escolar con el fin de favorecer el desarrollo psicoafectivo y social y potenciar los factores de protección de niños y niñas de 3º y 4º de Educación Primaria.

2.- OBJETIVO

El objetivo general del curso es contribuir a la maduración psicoafectiva de niños y niñas, mediante la adquisición de hábitos básicos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre el abuso de sustancias y el mal uso de las nuevas tecnologías en etapas tempranas.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso es el alumnado de 3º y 4º de E. Primaria.



ASOCIACIÓN VIEIRO

4.- METODOLOGÍA

El curso está compuesto por una serie de cuentos protagonizados por hortalizas, y que son proyectados para favorecer la lectura y el seguimiento de los mismos. Cada cuento presenta un plan de trabajo:

- Tema general del cuento
- Objetivos que persigue
- Pautas para guiar la discusión sobre las situaciones que aparecen en la historia
- Actividades: juegos y ejercicios sobre el cuento.

El juego dramático es el principal recurso motivador que sirve para conectar con niños y niñas, despertando el interés y el gusto por esta actividad. Se utilizan actividades lúdicas representando algunas de las historias y se desarrolla una amplia gama de actividades y juegos encaminados a afianzar las ideas y los conceptos fundamentales.

5.- CONTENIDOS

El curso está compuesto por 8 sesiones:

1. Presentación de los personajes
2. El secreto de la Huerta
3. La llegada de Champiñón
4. Zanahoria hace trampa
5. El problema de Calabaza
6. Cebolla se rinde
7. La derrota de Pepino
8. La decisión de Zanahoria



ASOCIACIÓN VIEIRO

A través de estos cuentos protagonizados por hortalizas se trabajan aspectos como las mentiras, las burlas, la resolución de conflictos, la identificación y gestión de emociones, la presión de grupo, la discriminación, etc.

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Primaria

7.- DURACIÓN

8 sesiones semanales de 50 minutos de duración.