

MAR DE REDES

CURSO	MAR DE REDES
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar en los/as menores y adolescentes un uso adecuado de las TICs informando de sus derechos y obligaciones. • Tomar conciencia de los riesgos del mal uso de las Tics, de los posibles delitos y sus consecuencias, así como las formas de protegerse. • Prevenir el uso problemático de Internet y las redes sociales y de diversas prácticas de riesgo asociadas a estas tecnologías (videojuegos y apuestas) en la población escolar. • Promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población escolar en situación de riesgo potenciando diversos factores de protección y reduciendo el impacto de determinados factores de riesgo asociados al mal uso de las Tics. • Proporcionar a los escolares las habilidades para el afrontamiento ante situaciones de riesgo, una toma de decisiones adecuada, la anticipación a las consecuencias de los propios actos y a la asunción de responsabilidades a nivel personal frente a conductas de riesgo relacionadas con el mal uso de las Tics. • Informar y apoyar a las familias de los menores en situación de riesgo, orientando situaciones de



ASOCIACIÓN VIEIRO

	<p>dificultad y promoviendo un incremento de las habilidades de gestión, comunicación y negociación familiar.</p>
DESTINATARIOS/AS	<p>La población destinataria son los/as alumnos/as de 5º y 6º de Educación Primaria y de 1º a 4º de ESO, en situación de riesgo debido al uso problemático de las Tics, y sus respectivas familias.</p>
METODOLOGÍA	<p>Este curso se lleva a cabo mediante la demanda de los propios centros educativos a través de los equipos directivos o/y departamentos de orientación y a petición expresa del centro educativo en el que se implementa. Se centra en la detección de alumnos/as en situación de riesgo en relación con el mal uso de las nuevas tecnologías, y pretende responder a las necesidades específicas percibidas en cada centro escolar a través de la oferta de dos niveles de desenvolvimiento:</p> <ul style="list-style-type: none">- 1º nivel: Intervención selectiva y programada en las aulas, dirigida a menores escolarizados en 5º y 6º de E.P. y adolescentes de 1º a 4º de ESO en los que se detectaron situaciones de riesgo en relación con el mal uso de las nuevas tecnologías: videojuegos, smartphone, redes sociales e Internet, apuestas, etc.- 2º nivel: Intervención selectiva dirigida a aquellos casos que exijan una actuación más específica para su abordaje dada a especial problemática de conductas de abuso que presentan. Los/as destinatarios/as de este segundo nivel



ASOCIACIÓN VIEIRO

	<p>serían las familias y el/la menor con conducta problema derivada del mal uso de las nuevas tecnologías.</p> <p>Este curso se lleva a cabo utilizando técnicas interactivas con apoyo de audiovisuales. Las sesiones tienen una estructura flexible, abierta y adaptable a los conocimientos e intereses del alumnado, potenciando el desarrollo de habilidades de intercambio de opiniones y de interacción grupal como factor de aprendizaje. La intervención en el aula se lleva a cabo mediante diálogos simultáneos, Philips 6-6, discusiones dirigidas, tormenta de ideas, rumor/clínica del rumor.</p>
<p>CONTENIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none">- <u>“LEVANTEMOS LA MIRADA”</u>: Taller de 2h de duración dirigido al alumnado donde se detectaron conductas de riesgo relacionadas con mal uso de las nuevas tecnologías. En él se abordarán los siguientes contenidos: autoevaluación de los hábitos del uso de las TIC, identificación de los usos y funciones de Internet y las redes sociales en la adolescencia, diferenciación entre el uso saludable y el problemático, efectos derivados del uso problemático de Internet y las redes sociales e identificación de conductas de riesgo relacionadas con el uso de estas tecnologías. - <u>PADRES Y MADRES FRENTE A LAS TECNOLOGÍAS</u>: Realización conjunta de sesiones con padres, madres y/o tutores legales y los menores con conductas de riesgo relacionadas con las nuevas tecnologías. El número de sesiones varía en



ASOCIACIÓN VIEIRO

	<p>función de cada caso. En estas sesiones se abordarán los siguientes contenidos: habilidades para mejorar la comunicación familiar, destrezas para enseñar a los hijos/as a realizar un uso seguro y saludable de las TICS, pautas para el establecimiento de normas de uso de las TICS y la supervisión de las actividades de hijos e hijas en Internet y redes sociales.</p>
LUGAR DE CELEBRACIÓN	<p>Centros Educativos de Educación Primaria, Centros Educativos de Educación Secundaria y en la sede de la entidad.</p>
DURACIÓN	<p>Durante el curso escolar</p>