



ASOCIACIÓN VIEIRO

PAF

GRUPOS DE APOYO A FAMILIAS

Curso de apoyo a familias de personas con adicción

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El descubrimiento de la drogadicción produce en el grupo familiar una situación de crisis. La sensación de impotencia que esto produce en la familia paraliza los mecanismos habituales para hacer frente a la angustia y para resolver los problemas. Se crea así una sensación de impotencia, desvalimiento y culpabilización, que contribuye a que la respuesta familiar ante el problema carezca de la eficacia necesaria, llevando esta situación a las siguientes consecuencias:

- Desautorización de los padres/madres ante sus hijos/as, incrementando de esta forma, la pérdida de control sobre la situación.
- Estancamiento de las relaciones familiares, quedando polarizadas en torno al conflicto de la drogodependencia.
- Dificultad de desarrollo individual en todos o algunos de los miembros de la familia.

2.- OBJETIVOS

- Crear y ofrecer un espacio donde la familia pueda expresarse y hablar de sus problemas.
- Crear la conciencia de que el problema de la adicción es de todos/as.
- Facilitar información creando cauces de comunicación.
- Apoyar a los/as padres/madres cuyos/as hijos/as consumen o lo han hecho anteriormente.
- Describir el proceso que sigue una familia desde el momento que descubre que tiene un/a hijo/a adicto/a.
- Ofrecer a la familia una actuación ante la adicción
- Conocer el perfil del/a adicto/a
- Enseñar a manejar la manipulación en el proceso adictivo por parte de los familiares de dependientes cuando inician un proceso de rehabilitación.



ASOCIACIÓN VIEIRO

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria de este programa son las familias en las que hay algún miembro que presenta una conducta adictiva y que quieren compartir su experiencia.

4.- METODOLOGÍA

Se facilita a los/as integrantes un espacio donde puedan hablar y expresarse. Se ofrece información a través de cauces de comunicación favoreciendo el sentido de pertenencia y de identidad con los/as demás, así como la aceptación por parte de los/as otros/as. Asimismo, durante el programa se crea un ambiente de contención de sentimientos y de confidencialidad que se requieren para poner en perspectiva la propia situación siempre desde el respeto.

5.- CONTENIDOS

- Proceso en una familia ante el descubrimiento de un/a miembro adicto/a.
- Creación de cauces de comunicación
- Estrategias de actuación ante una adicción
- Apoyo a familias con hijos/as consumidores/as
- Perfil del adicto/a
- Manejo de la manipulación en un proceso adictivo al inicio de un proceso de rehabilitación

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

En la sede de la entidad



ASOCIACIÓN VIEIRO

7.- DURACIÓN

La duración aproximada es de un período de 3 meses. La periodicidad, quincenal y la duración de las sesiones de 2 horas llevándose a cabo en una hora convenida por el grupo.