



ASOCIACIÓN VIEIRO

SEXO SENTIDO

Curso de educación afectivo-sexual para alumnado de 3º y 4º de
Educación Secundaria Obligatoria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

La adolescencia es una etapa evolutiva en la que cobran especial importancia los afectos, puesto que estos comienzan a dirigirse más cara los/as iguales, las relaciones elegidas, que cara la familia, que ocupaba hasta entonces un lugar privilegiado. Es por tanto un momento idóneo para proporcionar herramientas que permitan al alumnado adquirir capacidades para desenvolver una vida afectiva responsable, satisfactoria y en igualdad. Pondremos especial atención en no reproducir estereotipos de género, pues aún hoy en día se sigue a pensar que lo afectivo es más propio de las mujeres que de los hombres, juzgándose en ellas como “natural” frente a la valoración de “debilidad” en el caso del varón. Así, procuraremos que tanto alumnas como alumnos desenvuelvan su autonomía afectiva, la ética del cuidado, la expresión emocional y la empatía para la convivencia.

La sexualidad humana está vinculada a los afectos. Afectividad y sexualidad nos acompañan a lo largo de toda nuestra vida, somos seres sexuados.

Los chicos y chicas adolescentes consumen artículos, atraídos pola asociación entre estos e a sexualidad, materiales escritos y audiovisuales de contenido sexual. Acceden también de forma más temprana y más frecuente a las conductas sexuales. Estos hechos, en si mismos no necesariamente negativos, se convierten en un riesgo por la visión de sexualidad y de las relaciones interpersonales que transmiten y por los riesgos que entraña la actividad sexual sin la adecuada educación y asistencia sanitaria.

Este curso está concebido como una herramienta destinada a facilitar la puesta en práctica de procesos de educación afectivo-sexual. El objetivo final de la educación afectivo-sexual es propiciar que alumnos y alumnas se capaciten para que a lo largo de su vida lleguen a desenvolver una vivencia de la sexualidad saludable y gratificante. Para eso deben asumirse positivamente como seres sexuados, comprender adecuadamente el hecho sexual humano, cultivar una ética para las relaciones interpersonales y adquirir habilidades para la construcción de unas relaciones saludables, satisfactorias, responsables y no discriminatorias por razones de género u orientación sexual.



ASOCIACIÓN VIEIRO

En definitiva, la educación afectivo-sexual debe promover una resolución satisfactoria de nuestras necesidades de intimidad y vinculación para que los/as adolescentes vayan adquiriendo una serie de capacidades en torno al desarrollo de la dimensión afectivo-sexual que contribuyan la consecución de las finalidades educativas que se pretenden en la Educación Secundaria: *"El desarrollo integral de la persona en los planos intelectual, motor, de equilibrio personal y afectivo, de relaciones interpersonal y de actuación y inserción social"*.

2.- OBJETIVOS

- Incrementar el nivel de conocimiento, habilidades y desenvolvimiento de actitudes que contribuyan a elevar el nivel de salud sexual en la población adolescente, propiciando la disminución de las conductas de riesgo en la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.
- Prevenir la violencia de género en los/as adolescentes y tomar conciencia social sobre las desigualdades entre hombres y mujeres.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso es el alumnado de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria.

4.- METODOLOGÍA

La metodología utilizada es activa, participativa y dinámica, basada en el modelo participativo.



ASOCIACIÓN VIEIRO

El curso contiene actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos y actividades en grupo para favorecer el intercambio de ideas, la participación y el afianzamiento de contenidos.

5.- CONTENIDOS

El curso se divide en dos bloques temáticos, compuestos por los siguientes contenidos:

Bloque 1: “¿Juegas a la ruleta rusa?”

- Sexo y sexualidad
- Orientación sexual
- Prácticas de riesgo
- Embarazos no planificados, enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA
- Sexo seguro
- Sexualidad y consumo de sustancias
- Prevención. Métodos anticonceptivos y falsos métodos.

Bloque 2: “No todo es amor”

- Sexo y sexualidad
- Género y socialización diferencial de hombres y mujeres
- Relaciones de pareja y mitos sobre el amor
- Violencia de género
- Las nuevas tecnologías y la violencia de género
- ¿Qué hacer en caso de...?



ASOCIACIÓN VIEIRO

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Secundaria

7.- DURACIÓN

El curso está compuesto por un total de 4 sesiones de 50 minutos de duración cada una.