



ASOCIACIÓN VIEIRO

SEXO SENTIDO

Curso de educación afectivo-sexual para alumnado de 3º e 4º de
Educación Secundaria Obrigatoria

1.- Presentación e xustificación.

2.- Obxectivos.

3.- Poboación destinataria.

4.- Metodoloxía

5.- Contidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

A adolescencia é unha etapa evolutiva na que cobran especial importancia os afectos, posto que estes comezan a dirixirse máis cara os e as iguais, as relacións elixidas, que cara a familia, que ocupaba hasta entón un lugar privilexiado. É por tanto un momento idóneo para proporcionar ferramentas que permitan ao alumnado adquirir capacidades para desenvolver unha vida afectiva responsable, satisfactoria e en igualdade. Poñeremos especial atención en non reproducir estereotipos de xénero, pois aínda hoxe en día se segue a pensar que o afectivo é máis propio das mozas que dos mozos, xulgándose nelas como “natural” fronte a valoración de “debilidade” no caso do varón. Así, procuraremos que tanto alumnas como alumnos desenvolvan a súa autonomía afectiva, a ética do coidado, a expresión emocional e a empatía para a convivencia.

A sexualidade humana está vinculada aos afectos. Afectividade e sexualidade acompañanos ao longo de toda a vida xa que somos seres sexuados

Os mozos e mozas adolescentes consomen artigos, atraídos pola asociación entre estes e a sexualidade e materiais escritos e audiovisuais de contido sexual. Acceden tamén de forma máis tempera e máis frecuente a condutas sexuais. Estes feitos, en si mesmos non necesariamente negativos, convértense nun risco en un pola visión da sexualidade e das relacións interpersoais que transmiten e polos riscos que entraña a actividade sexual sen axeitada educación e asistencia sanitaria.

Este curso está concibido como unha ferramenta destinada a facilitar a posta en práctica de procesos de educación afectivo-sexual. O obxectivo final da educación afectivo-sexual é propiciar que alumnos e alumnas se capaciten para que ao longo da súa vida cheguen a desenvolver unha vivencia da sexualidade saudable e gratificante. Para iso deben asumirse positivamente como seres sexuados, comprender adecuadamente o feito sexual humano, cultivar unha ética para as relacións interpersoais e adquirir habilidades para a construción dunhas relacións saudables, satisfactorias, responsables e non discriminatorias por razóns de xénero u orientación sexual.



ASOCIACIÓN VIEIRO

En definitiva, a educación afectivo-sexual debe promover una resolución satisfactoria das nosas necesidades de intimidade e vinculación para que os/as adolescentes vaian adquirindo unha serie de capacidades en tomo ao desenvolvemento da dimensión afectivo-sexual, que contribúan á consecución das finalidades educativas que se pretenden na Educación Secundaria: "*O desenvolvemento integral da persoa nos planos intelectual, motor, de equilibrio persoal e afectivo, de relación interpersoal e de actuación e inserción social*".

2.- OBXECTIVOS

- Incrementar o nivel de coñecemento, habilidades e desenvolvemento de actitudes que contribúan a elevar o nivel de saúde sexual na poboación adolescente, propiciando a diminución das condutas de risco na prevención de embarazos non desexados así como enfermidades de transmisión sexual.
- Previr a violencia de xénero nos/as adolescentes e tomar conciencia social sobre as desigualdades entre homes e mulleres.

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

A poboación destinataria do curso é o alumnado de 3º e 4º de Educación Secundaria Obrigatoria.

4.- METODOLOXÍA

A metodoloxía utilizada é activa, participativa e dinámica, baseada no modelo participativo.



ASOCIACIÓN VIEIRO

O curso contén actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos e actividades en grupo para favorecer o intercambio de ideas, a participación e o afianzamento de contidos.

5.- CONTIDOS

O curso divídese en dous bloques temáticos, compostos polos seguintes contidos:

Bloque 1: “*¿Xogas a ruleta rusa?*”

- Sexo e sexualidade
- Orientación sexual
- Prácticas de risco
- Embarazos non planificados, enfermidades de transmisión sexual e VIH/SIDA
- Sexo seguro
- Sexualidade e consumo de sustancias
- Prevención. Métodos anticonceptivos e falsos métodos.

Bloque 2: “*Non todo é amor*”

- Sexo e sexualidade
- Xénero e socialización diferencial de homes e mulleres
- Relacións de parella e mitos sobre o amor
- Violencia de xénero
- As novas tecnoloxías e a violencia de xénero
- ¿Que facer en caso de...?

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Secundaria



ASOCIACIÓN VIEIRO

7.- DURACIÓN

O curso está composto por un total de 4 sesións de 50 minutos de duración cada unha.