



ASOCIACIÓN VIEIRO

ESCUELAS DE ABUELAS Y ABUELOS EDUCADORES

Curso de prevención en el ámbito familiar

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Actualmente las abuelas y los abuelos son la principal fuente de apoyo para la conciliación de la vida familiar y laboral. Aunque la función social de educar recae sobre los progenitores (padres/madres o tutores legales) la progresiva incorporación de la mujer al mundo laboral y los nuevos modelos familiares (familias desestructuradas, monoparentales, reconstituidas, etc.) exigen una ayuda externa que atienda a los hijos e hijas cuando el padre o la madre están ausentes. Esta realidad social pone de manifiesto que los abuelos y abuelas son la principal fuente de apoyo social para la conciliación familiar y laboral. Cuando ejercen esta labor durante demasiadas horas al día, supliendo actividades propias de los padres y madres, la responsabilidad y la preocupación de los abuelos y abuelas pueden suponer una carga muy importante de estrés y ansiedad, que añadido al salto generacional y las condiciones asociadas a la edad, pueden afectar a la calidad de vida tanto de los mayores como de los niños y niñas.

Con el fin de ayudarles en todas estas cuestiones y acompañarlos/as en su labor cuidadora y educadora ponemos en marcha la “Escuela de abuelas y abuelos educadores”, un espacio de formación e intercambio de experiencias, con la intención de que adquieran conocimientos y habilidades para mejorar la calidad de las relaciones con sus hijos/as y nietos/as, además de concienciarse de la importante contribución que realizan a favor de la vida de sus familias y de la sociedad.

La escuela de abuelas y abuelos trata de ofrecer un soporte social a las personas mayores que ejercen esta tarea, desarrollando una acción preventiva frente al estrés que conlleva el cuidado y la crianza de los nietos y nietas y los propios condicionantes de la edad.

Esta iniciativa se sustenta en la idea de preservar a los menores en su entorno, evitando la institucionalización, apoyando a abuelas y abuelos en su función educativa y cuidadora, reforzando las habilidades y estrategias necesarias para desenvolver de forma cotidiana estas funciones.



ASOCIACIÓN VIEIRO

2.- OBJETIVOS

- Ofrecer información general a abuelas y abuelos sobre temas referidos a desarrollo educativo, social y personal de nietos y nietas.
- Prevenir situaciones de desgaste que puedan aparecer en las personas mayores, a las cuales se dirige escuelas.
- Favorecer la integración y la unión familiar.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del curso son abuelas, abuelos y personas mayores que tengan asumido el cuidado y la educación de menores de forma continuada.

4.- METODOLOGÍA

El desarrollo de las escuelas está basado en una metodología dinámica, inductiva, continuada y participativa, adaptando los contenidos y actividades a los perfiles sociales y culturales de los participantes. En ellas se desenvuelven habilidades específicas que los capacita para el manejo de situaciones cotidianas en la educación de los/as menores de edad, sobre todo cuando llegan a la adolescencia, orientándolos y apoyándolos en el proceso educativo en todos los aspectos que conlleva la crianza en la sociedad actual, aprovechando también su experiencia como padres y madres.

En cada sesión se llevarán a cabo diferentes dinámicas y técnicas grupales que favorecen la participación y el diálogo, con el fin de reflexionar todos/as juntos/as sobre las mejores pautas educativas para brindar a los/as nietos/as y las metas de una educación saludable e integral. La escuela se complementa con sesiones individuales en las que se trabaja de forma personalizada con las abuelas y abuelos que lo soliciten.



ASOCIACIÓN VIEIRO

5.- CONTENIDOS

Los contenidos del curso están divididos en 4 grandes bloques, con sus respectivas temáticas:

1. “CADA BARCO TIENE SU TIMÓN”: La importancia de las normas y límites en la educación

- Consenso y establecimiento de normas, acuerdos y mantenimiento de forma clara y precisa.
- Roles, horarios y tareas
- Control y modificación de conducta: castigos y premios

2. “CARTAS DE NAVEGACIÓN”: Habilidades sociales

- Comunicación con los/as hijos/as y los/as nietos/as
- Disciplina positiva
- Autoestima de los pequeños y de los mayores
- Abuelas y abuelos como transmisores de valores y modelos de conducta

3. “CAPEANDO EL TEMPORAL”: Resolución de conflictos

- Técnicas de resolución de conflictos
- Acoso escolar
- Apoyo en las tareas educativas

4. “MAR DE REDES”: Nuevas tecnologías, redes sociales y ocio

- Que hacen nuestros nietos y nietas en su tiempo libre: Internet, videojuegos, redes sociales...
- ¿A qué riesgos están expuestos en Internet?
- Utilización de dispositivos electrónicos, riesgos de un uso abusivo, horarios, normas y límites.
- Ocio alternativo



ASOCIACIÓN VIEIRO

- Juegos y actividades para divertirnos y disfrutar con los nietos e nietas

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros Sociales

7.- DURACIÓN

El curso está compuesto por 4 sesiones de hora y media de duración.