



ASOCIACIÓN VIEIRO

CAMBIO DE SENTIDO

Curso de prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la conducción

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Resulta evidente que el consumo de alcohol u otras drogas tienen un impacto muy negativo sobre la conducción, provocando diversas alteraciones de la atención, la coordinación, los tempos de reacción etc., que incrementan de manera notabilísima el riesgo de sufrir accidentes, incluso tras la ingestión de pequeñas cantidades de estas sustancias.

No existe una única solución para reducir los accidentes en los que se ven implicados la juventud. En muchos casos, estos accidentes no están provocados por una falta de conocimiento de la leyes y normativas de tráfico o por la ausencia de habilidades básicas para manejar el vehículo. La cuestión es más compleja y el problema parece estar más relacionado con las características evolutivas de la juventud, tales como:

- La propensión a asumir riesgos.
- La percepción de invulnerabilidad personal.
- La susceptibilidad ante la presión de grupo.
- La tendencia a construir un mito personal.
- La fabulación sobre una potencial audiencia imaginativa (el/la joven pueden realizar determinadas acciones de marcado carácter exhibicionista pensando en la admiración que pueden generar entre sus iguales).
- La experiencia en la conducción muy limitada.
- Las actitudes temerarias en cuanto al consumo de drogas en el marco de la movida nocturna.
- La distorsión en la percepción del riesgo en relación a diversos temas relacionados con el tráfico (alta velocidad en la conducción, falta de prudencia en situaciones de conducción crítica como lluvia, curvas etc.) y la grave interacción entre estas situaciones y el consumo de drogas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

Desafortunadamente, la consecuencia de todos estos factores se traduce en un incremento en la probabilidad de conductas viarias inseguras que, en muchas ocasiones, se traducen en un accidente de tráfico mortal.

Otros factores de riesgo asociados son las condiciones bajo las cuales adoptan conducir las personas que consumen alcohol y otras sustancias psicoactivas:

- De noche.
- Cansadas, normalmente con intención de llegar rápidamente a la siguiente discoteca, a un local *after hours*, o a su propia casa.
- Manteniendo el sonido de la radio a todo volumen.
- Frecuentemente repletos de gente que puede distraer al conductor.
- Compañeros que nada más introducirse en el vehículo se quedan dormidos.
- Vehículos de gran cilindrada, o bien, el coche viejo del padre o la madre.

Para hacer frente a esta realidad, la asociación Vieiro dispone del curso “Cambio de sentido” con el fin de prevenir el consumo de alcohol y otras sustancias en la conducción y destinado a jóvenes que están obteniendo el permiso de conducción.

2.- OBJETIVOS

- Facilitar información sobre el impacto que la ingestión de alcohol u otras drogas tiene sobre las habilidades o capacidades para la conducción y la conducta.
- Incrementar la percepción de riesgo asociada a la conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol u otras drogas.
- Reforzar la motivación para evitar el uso del vehículo cuando se superen las tasas máximas de alcoholemia permitidas.
- Promover entre los/as alumnos/as de las autoescuelas alternativas a la conducción bajo los efectos de las drogas.



ASOCIACIÓN VIEIRO

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

Jóvenes en proceso de obtener el permiso de conducción y sus autoescuelas

4.- METODOLOGÍA

El/la profesional encargado/a del desenvolvimiento do curso utiliza una metodología pedagógica activa tratando de aunar los sistemas clásicos de comunicación basada en la dinámica de grupos y en el fomento de la participación de los asistentes que trata de ser lo más dinámica posible y con apoyo de material audiovisual.

Se utiliza un método de enseñanza activo, progresivo, de refuerzo, en grupo con una atención y orientación individualizada y estrategias de influencia.

5.- CONTENIDOS

El curso “Cambio de sentido” se desenvuelve mediante un trabajo pautado, que incluye los siguientes contenidos:

- Introducción al tema da seguridad viaria, el alcohol y otras drogas.
- La descripción da situación actual
- La ilusión de invulnerabilidad.
- Uso-abuso: “Uso racional del alcohol”.
- Alcohol y conducción.
- Recomendaciones en caso de tener pensado beber alcohol.
- Como actuar ante una intoxicación alcohólica (qué hacer y qué no).
- Medicamentos, otras drogas y conducción.



ASOCIACIÓN VIEIRO

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Autoescuelas

7.- DURACIÓN

El curso se desenvuelve en una sesión presencial de hora y media de duración