



ASOCIACIÓN VIEIRO

AO ALCANCE

Curso de prevención do consumo de drogas no ámbito laboral

- 1.- Presentación e xustificación.
- 2.- Obxectivos.
- 3.- Poboación destinataria.
- 4.- Metodoloxía
- 5.- Contidos
- 6.- Lugar de celebración
- 7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

Aínda que nos últimos anos se produciu un lixeiro descenso no consumo da maior parte das drogas entre os traballadores, as prevalencias de consumo das distintas drogas, legais e ilegais, superan as rexistradas entre o conxunto da poboación. Isto débese a que sobre os traballadores converxen ademais de diversos factores de risco extralaborais (de carácter persoal, familiar e social) outros directamente relacionados coa actividade laboral. Entre os factores de risco de carácter laboral que inciden sobre a poboación traballadora de Galicia os que revisten unha maior importancia serían: a inquietude ante o futuro laboral, o cansazo intenso no traballo, as xornadas de traballo prolongadas, a insatisfacción coa función ou o traballo, a insatisfacción co trato recibido polos superiores e o estrés entre outros.

Os consumos de drogas teñen un impacto moi negativo sobre o medio laboral, afectando tanto os traballadores, que rexistran unha importante deterioración da súa saúde física e mental e da súa vida social e familiar, como as empresas. Son moitos e variados os efectos que o consumo de alcohol e outras drogas por parte dos traballadores teñen na actividade laboral, debido a que estas substancias alteran diversas funcións corporais, a conduta, o xuízo, as percepcións sensoriais (vista, oído, tacto etc.) ou o estado de ánimo dos que as consomen. Alteracións que afectan de forma moi negativa o rendemento dos traballadores, incrementando de forma moi notable o risco de que se produzan accidentes laborais.

Con este curso perséguese promover intervención preventivas que favorezan o coñecemento por parte de todas as instancias presentes no medio laboral de factores que favorecen o consumo de drogas, así como das posibles estratexias existentes para a súa modificación.



ASOCIACIÓN VIEIRO

2.- OBXECTIVOS

A finalidade do programa é a de promover a adopción de estilos de vida saudables entre os traballadores, así como reducir a incidencia dos problemas sociosanitarios relacionados co uso de drogas no medio laboral.

Entre os obxectivos xerais atopamos:

- Reducir a prevalencia global dos consumos de alcohol e outras drogas entre os traballadores.
- Reducir o consumo de alcohol e tabaco en horario laboral.
- Reducir certos comportamentos de risco entre os traballadores asociados ao consumo de drogas (manexo de vehículos ou maquinaria perigosa tras a inxestión destas substancias).

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

– Poboación mediadora: empresarios, responsables de departamentos de recursos humanos, representantes sindicais, profesionais dos equipos de saúde laboral, técnicos responsables de servizos de prevención de riscos laborais, organizacións sindicais e asociacións de empresarios.

– Poboación final: traballadores/as

4.- METODOLOXÍA

O/a profesional encargado do desenvolvemento do curso utiliza unha metodoloxía pedagóxica activa tratando de agrupar os sistemas clásicos de comunicación baseada na dinámica de grupos e no fomento da participación dos asistentes que trata de ser o máis dinámica posíbel e con apoio de material audiovisual.



ASOCIACIÓN VIEIRO

Utilizarase o método de ensino activo, progresivo, de reforzo, en grupo cunha atención e orientación individualizada, ademais de estratexias de influencia, de protección e control, de deseño ambiental e de redución de riscos e danos.

5.- CONTIDOS

- Formación de mediadores laborais.
- Difusión de manuais para o establecemento de programas de prevención das drogodependencias.
- Difusión de materiais de información/sensibilización entre os traballadores.
- Intervencións informativas e formativas sobre os riscos do consumo de sustancias no ámbito laboral.
- Difusión da normativa sobre o consumo de sustancias no ámbito laboral.

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Empresas

7.- DURACIÓN

A duración do programa é adaptable ás necesidades de cada empresa.