



ASOCIACIÓN VIEIRO

ME CONOZCO

Curso de educación afectivo-sexual para alumnado de 5º y 6º de
Educación Primaria

1.- Presentación y justificación.

2.- Objetivos.

3.- Población destinataria.

4.- Metodología

5.- Contenidos

6.- Lugar de celebración

7.- Duración



ASOCIACIÓN VIEIRO

1.- PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La educación afectivo-sexual representa un aspecto de gran importancia en la formación integral de niños y niñas, porque va más allá del conocimiento puramente biológico y explica procesos transcendentales como la construcción de la identidad de género o las relaciones afectivas en el ámbito de nuestra cultura. La educación afectivo-sexual es hoy una demanda social, basada en los derechos de los niños, niñas y adolescentes a ser informados sobre este tema.

La pubertad es el nombre que recibe la época en la que comienzan a desarrollarse y cuando su cuerpo pasa por cambios que lo convierten de niño/a a adulto/a.

Además esta etapa de la niñez a la adultez está llena también de cambios en todos los ámbitos de la vida. Por eso, en este momento de transición, es muy importante reflexionar acerca de la igualdad de género para eliminar los estereotipos relacionados con género y prevenir situaciones de discriminación en el futuro.

Los estereotipos se construyen durante la infancia mediante la experiencia, el modelado y la observación, ya sea en las interacciones entre personas, en los libros, medios de comunicación, en la red, etc. Al promover valores libres de estereotipos de género, facilita que el alumnado desenvuelva su proyecto vital sin condicionamientos. Desde la libertad y la diversidad de opción.

Por otra parte, la mayoría de los adolescentes tienen a su disposición un dispositivo con acceso a internet, implicando que si no se usa responsablemente, puede entrañar muchos riesgos, como el acceso a contenidos inapropiados para su edad, la suplantación de identidad, ciberacoso o sexting, entre otros.

Esta fácil accesibilidad es lo que motiva a informar acerca de todos los peligros de la red, y prevenir ciertas situaciones dañinas en los menores de edad fomentando un uso responsable y el respeto por la intimidad propia y ajena.



ASOCIACIÓN VIEIRO

2.- OBJETIVOS

- Conocer los cambios del cuerpo da niñez a la adolescencia.
- Diferenciar las partes del cuerpo entre os niños y niñas.
- Prevenir los estereotipos de género.
- Debatir sobre los roles de género y sus consecuencias en las diferentes áreas de la vida.
- Fomentar la libertad na toma de decisiones, sin dejarse llevar por las opiniones de los demás.
- Conocer los riesgos que conllevan las nuevas tecnologías, especialmente relacionados con la difusión de contenidos.
- Informar acerca de las consecuencias del sexting.
- Prevenir la aparición de situaciones futuras relacionadas con el ciberacoso, sexting o sextorsión en el alumnado.
- Reflexionar sobre los motivos que incitan a los adolescentes a tener conductas perjudiciales en la red.

3.- POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria del programa es el alumnado de 5º e 6º de Educación Primaria.

4.- METODOLOGÍA

La metodología utilizada es activa, participativa y dinámica, basada en el modelo participativo.

El curso contiene actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos y actividades en grupo para favorecer el intercambio de ideas, la participación y el afianzamiento de contenidos.



ASOCIACIÓN VIEIRO

5.- CONTENIDOS

El curso está compuesto por 3 talleres:

- Conocimiento del cuerpo
- Igualdad
- Riesgos de las nuevas tecnologías

6.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros de Educación Primaria

7.- DURACIÓN

El curso está compuesto por un total de 3 sesiones de 50 minutos de duración cada una.