

FICHA TÉCNICA

ME CONOZCO

| CURSO | ME CONOZCO |
|--------------------------------|---|
| <p>OBJETIVOS</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Conocer los cambios del cuerpo de la niñez a la adolescencia. • Diferenciar las partes del cuerpo entre los niños y niñas. • Prevenir los estereotipos de género. • Debatir sobre los roles de género y sus consecuencias en las diferentes áreas de la vida. • Fomentar la libertad en la toma de decisiones, sin dejarse llevar por las opiniones de los demás. • Conocer los riesgos que conllevan las nuevas tecnologías, especialmente relacionados con la difusión de contenidos. • Informar acerca de las consecuencias del sexting. • Prevenir la aparición de situaciones futuras relacionadas con el ciberacoso, sexting o sextorsión en el alumnado. • Reflexionar sobre los motivos que incitan a los adolescentes a tener conductas perjudiciales en la red. |
| <p>DESTINATARIOS/AS</p> | <p>La población destinataria del programa es el alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria.</p> |



ASOCIACIÓN VIEIRO

| | |
|-----------------------------|---|
| METODOLOGÍA | <p>La metodología utilizada es activa, participativa y dinámica, basada en el modelo participativo.</p> <p>El programa utiliza actividades interactivas, tales como dinámicas, debates, vídeos y actividades en grupo para favorecer el intercambio de ideas con la finalidad de dar a los adolescentes los conocimientos y habilidades necesarias para aumentar su confianza y su capacidad para evitar situaciones de riesgo.</p> |
| CONTENIDOS | <p>El curso está compuesto por 3 talleres:</p> <ul style="list-style-type: none">- Conocimiento del cuerpo- Igualdad- Riesgos de las novas tecnologías |
| LUGAR DE CELEBRACIÓN | Centros de Educación Primaria |
| DURACIÓN | El curso está compuesto por un total de 3 sesiones de 50 minutos de duración |